

ΕΤΗΣΙΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ
Σεπτ.2024-Δεκ.2025



ΑΘΗΝΑ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2025

www.ereisma.org

**ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ Α4 ΕΝΗΛΙΚΩΝ
ΓΙΑ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ
ΜΕΤΡΙΑΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑΣ
«ΕΡΕΙΣΜΑ ΑΤΤΙΚΗΣ 1»**



ΕΡΕΙΣΜΑ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ &
ΨΥΧΙΑΤΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΗ

Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΠΛΗΡΩΣΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

Μήνυμα του Προέδρου ΔΣ, Πέτρου Ντούνα

ΑΜΚΕ ΕΡΕΙΣΜΑ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΨΥΧΙΑΤΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΗ



“Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζω στο νέο μας οικοτροφείο, έναν χώρο που γεννήθηκε από την ανάγκη για φροντίδα, αποδοχή και ουσιαστική υποστήριξη των ενηλίκων ατόμων με αυτισμό και των οικογενειών τους. Το όραμά μας είναι να δημιουργήσουμε έναν φορέα που να δημιουργεί ασφαλή και ζεστά περιβάλλοντα, όπου κάθε άνθρωπος θα γίνεται σεβαστός γι’ αυτό που είναι και θα ενθαρρύνεται να αναπτύξει τις δυνατότητές του.

Η ίδρυση του οικοτροφείου μας αποτελεί μέρος της σύγχρονης προσέγγισης της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης, η οποία προάγει την αποϊδρυματοποίηση, την κοινωνική ένταξη και τον σεβασμό των δικαιωμάτων των ατόμων με ψυχικές ή αναπτυξιακές διαταραχές, όπως ο αυτισμός. Βασικός μας στόχος είναι η παροχή ποιοτικών υπηρεσιών ψυχοκοινωνικής φροντίδας μέσα στην κοινότητα, με επίκεντρο το άτομο και το οικογενειακό του περιβάλλον.

Το οικοτροφείο σχεδιάστηκε ως μια υποστηρικτική δομή διαβίωσης, που ενισχύει την αυτονομία, τη λειτουργικότητα και την ψυχική ευεξία των ωφελουμένων, αξιοποιώντας διεπιστημονική ομάδα και εξατομικευμένους σχεδιασμούς υποστήριξης και παρακολούθησης. Παράλληλα, αναγνωρίζουμε τον καθοριστικό ρόλο της οικογένειας και επιδιώκουμε τη συστηματική συνεργασία μαζί της, με στόχο την αποφόρτιση, την ενδυνάμωση και τη συνεχή ενημέρωσή της. Η μετάβαση σε κοινοτικές δομές φροντίδας δεν αφορά μόνο τα άτομα που υποστηρίζουμε, αλλά και τις οικογένειες, που διαχρονικά σηκώνουν ένα μεγάλο συναισθηματικό και πρακτικό βάρος. Το οικοτροφείο μας φιλοδοξεί να λειτουργήσει ως σταθερός σύμμαχος, προσφέροντας ένα πλαίσιο ασφάλειας, επιστημονικής επάρκειας και σεβασμού της αξιοπρέπειας κάθε ανθρώπου.

Το οικοτροφείο μας δεν είναι απλώς μια δομή φιλοξενίας, είναι μια κοινότητα – μια κοινότητα που στηρίζει, ενδυναμώνει και χτίζει γέφυρες ελπίδας για το παρόν και το μέλλον - με κατανόηση, γνώση και συνεργασία. Πιστεύουμε ότι η φροντίδα οφείλει να βασίζεται στη σχέση, στη συνέχεια και στην εμπιστοσύνη. Με αυτές τις αρχές, δεσμευόμαστε να πορευτούμε μαζί σας, οικοδομώντας προοπτικές ποιότητας ζωής και κοινωνικής συμμετοχής για τα αγαπημένα σας πρόσωπα. Μαζί μπορούμε να δημιουργήσουμε συνθήκες αξιοπρέπειας, ασφάλειας και ποιότητας ζωής για ανθρώπους που έχουν ανάγκη.

Σας ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη σας.”



Η Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία (ΑΜΚΕ) «Έρεισμα, Ψυχική Υγεία και Ψυχιατροδικαστική» ιδρύθηκε αρχές του 2023 και έχει καταχωρηθεί στα βιβλία του Πρωτοδικείου Πειραιά με Α.Μ 63923 και με αρ.κατάθεσης Α.Κ./423. Είναι φορέας Ψυχικής Υγείας και Ψυχιατροδικαστικής και δραστηριοποιείται στη μελέτη και παροχή εξειδικευμένων υπηρεσιών συμβουλευτικής, ψυχικής υγείας και ψυχιατροδικαστικής, μέσω αξιολόγησης, διάγνωσης και θεραπευτικής αντιμετώπισης ατόμων με ψυχικές διαταραχές (παιδιών, εφήβων, ενηλίκων και ατόμων τρίτης ηλικίας) και των οικογενειών τους / ή και φροντιστών τους, με στόχο τη βελτίωση της ψυχικής υγείας και της ποιότητας της ζωής τους.

Στόχος της, μεταξύ άλλων, είναι η οργάνωση και η λειτουργία δομών – κινητών και ακίνητων (όπως, κέντρα ημέρας, κινητές μονάδες, μονάδες ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης) για άτομα με ψυχικές διαταραχές, με διαταραχές χρήσης ουσιών, με διαταραχές φάσματος αυτισμού, με ιστορικό παραβατικής συμπεριφοράς, πρώην κρατούμενους, με σκοπό την παροχή υπηρεσιών πρόληψης, αγωγής υγείας, ψυχικής υγείας, ψυχιατροδικαστικής, ανθρωπιστικής βοήθειας, παρέμβασης στην κρίση ή και ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό, μέσα από ένα οργανωμένο θεραπευτικό πρόγραμμα προαγωγής υγείας και διαχείρισης βίαιης συμπεριφοράς ή /και επικινδυνότητας ψυχικά πασχόντων ή βίαιων ατόμων χωρίς ψυχική διαταραχή.

Τα μέλη της έχουν πολυετή εμπειρία στην αντιμετώπιση και διαχείριση ζητημάτων σωματικής και ψυχικής υγείας, ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, σε διαταραχές φάσματος αυτισμού και συννοσηρότητας, από πλευράς μελέτης των ζητημάτων αλλά και από κλινικής πλευράς και διαχείρισης κρίσεων.

Οι δράσεις του Φορέα καταδεικνύουν το όραμα και την ευρύτερη φιλοσοφία του Φορέα για τη βελτίωση της ποιότητας της ζωής ατόμων με ψυχοκοινωνικά ζητήματα και την προαγωγή της ψυχικής και σωματικής υγείας, μακριά από προκαταλήψεις, διακρίσεις και κοινωνικό αποκλεισμό, στο πλαίσιο ανάδειξης κοινοτικής φροντίδας και προστασίας της κοινωνικής πολιτικής.

Τα Μέλη του ΔΣ



Πέτρος Ντούνας, Πρόεδρος Δ.Σ.

Είναι Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών (με διδακτορική διατριβή πάνω σε βίαιους ασθενείς με σχιζοφρένεια, με αξιολόγηση της επικινδυνότητάς τους) και με μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών «ΙΑΤΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΗ-ΨΥΧΙΑΤΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΗ» του Τμήματος Ιατρικής Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης), είναι Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής και Πραγματογνώμονας Πρωτοδικείου Αθηνών-Πειραιώς. Εργάστηκε στον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ) από τον Απρίλιο του 2014 έως και τον Ιούλιο του 2023 ως Ψυχίατρος και ήταν Υπεύθυνος της Μονάδας Ολοκληρωμένης Φροντίδας της Εξάρτησης του ΟΚΑΝΑ στο «ΤΖΑΝΕΙΟ» Γενικό Νοσοκομείο. Από τον Ιούνιο του 2018 έως και τον Οκτώβριο του 2025 παρείχε επίσης υπηρεσίες στην Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία (ΑΜΚΕ) «ΘΑΛΠΟΣ – ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ» και ειδικότερα στη Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης – Οικοτροφείο «ΘΑΛΠΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ», στο πλαίσιο του προγράμματος «ΨΥΧΑΡΓΩΣ» του Υπουργείου Υγείας. Επιπλέον, διατέλεσε Ψυχίατρος του Ψυχιατρείου Κρατουμένων Κορυδαλλού και επιστημονικός συνεργάτης της Β΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Αθηνών – Νοσοκομείο “ΑΤΤΙΚΟΝ” και του 5ου Ψ.Τ.Ε. του Ψ.Ν.Α, συντονίζοντας κλινικές μελέτες για την ανάπτυξη νέων φαρμακευτικών θεραπειών για ψυχικές νόσους, όπως κατάθλιψη και σχιζοφρένεια, με συμμετοχή στον σχεδιασμό και υλοποίηση εκπαιδευτικών/ερευνητικών προγραμμάτων της εν λόγω κλινικής. Επίσης, από τον Σεπτέμβριο του 2023 διατελεί χρέη Επιστημονικά Υπευθύνου στον Ξενώνα Εφήβων Πειραιά “ΜΙΤΟΣ-ΑΜΚΕ”. Προσθέτως, είναι μέλος του κλάδου ψυχιατροδικαστικής της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (Ε.Ψ.Ε.) και ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Ψυχιατροδικαστικής εταιρείας (Ε.Ψ.Δ.Ε.). Έχει μετεκπαιδεύσει στην ατομική ψυχοθεραπεία (Ψυχαναλυτική, Ψυχοδυναμική ψυχοθεραπεία, Γνωσιακή – Συμπεριφορική θεραπεία), καθώς επίσης στην Ομαδική Ανάλυση και την Υποστηρικτική Ψυχοθεραπεία. Διαθέτει μεγάλη εμπειρία σε θέματα ψυχικών διαταραχών, ψύχωσης και άνοιας, αλλά και σε άτομα με διαταραχές του φάσματος του αυτισμού, με συννοσηρότητα, με εξάρτηση από ψυχοδραστικές ουσίες. Έχει αξιοσημείωτη συμμετοχή σε εθνικά, ευρωπαϊκά και παγκόσμια συνέδρια και πάνω από 140 ανακοινώσεις και δημοσιεύσεις σε επιστημονικά ελληνικά και διεθνή περιοδικά. Έχει εργαστεί, επίσης, εθελοντικά ως Ψυχίατρος στο αλληλέγγυο ιατρείο Πειραιά, του Δήμου Κορυδαλλού (2012-2015).



Αθανάσιος Δουζένης, Αντιπρόεδρος Δ.Σ.

Είναι Καθηγητής Ψυχιατρικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) και έχει τη Διεύθυνση της Β΄ Ψυχιατρικής Κλινικής στο ΠΓΝ «Αττικόν» από το 2013, ενώ από το 2016 είναι καθηγητής Ψυχιατρικής – Ψυχοιατροδικαστικής του ΕΚΠΑ. Είναι Πρόεδρος της Ελληνικής Ψυχοιατροδικαστικής Εταιρείας (ΕΨΔΕ). Είναι συγγραφέας και επιμελητής εκδόσεων 3 βιβλίων: «Ψυχοιατροδικαστική», «Ψυχοιατροδικαστική Παιδιών και Εφήβων» και «Ηθική και Δεοντολογία στην Ψυχική Υγεία» και ο εκδότης του επιστημονικού περιοδικού της ψυχοιατροδικαστικής επιστήμης «Άτη». Επίσης, είναι επιστημονικός εκδότης πολλών άλλων ξενόγλωσσων ψυχιατρικών βιβλίων. Σχεδόν πάνω από 200 δημοσιεύσεις σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά και 4000 περίπου αναφορές σε αυτές (H index 32) καταδεικνύουν τη συνεισφορά του στην ψυχιατρική και ψυχοιατροδικαστική επιστήμη, τόσο στη χώρα μας, όσο και στο εξωτερικό, αλλά και τη συμβολή του στην ψυχιατρική μεταρρύθμιση της χώρας μας.



Αλεξάνδρα Κατσούλη, Γενική Γραμματέας Δ.Σ.

Είναι Νοσηλεύτρια Ψυχ.Υγείας, Ψυχολόγος, Εγκληματολόγος MSc και Διεθνής Σύμβουλος Ουσιοεξάρτησης. Από τον Αύγουστο του 1996 εργάζεται στον Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων (ΕΟΠΑΕ, πρώην Οργανισμό κατά των Ναρκωτικών - ΟΚΑΝΑ) και είναι διαλέκτρια της Ελληνικής Αστυνομίας από το 2014 μέχρι και σήμερα ως εκπρόσωπος του ΕΟΠΑΕ σε θέματα επιμόρφωσης της ΕΛ.ΑΣ σχετικά με την αντιμετώπιση της εξάρτησης, την ήπια αστυνόμευση ατόμων με διαταραχές χρήσης ουσιών και την αντεγκληματική πολιτική για τα ναρκωτικά. Έχει μετεκπαιδευτεί στη Δικαστική–Ψυχοιατροδικαστική Ψυχολογία, στη Διαπαιδαγώγηση στη Σχολική και Εφηβική Ηλικία, στην Κινητοποιητική Συνέντευξη, στη Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία και σε άλλες ψυχοκοινωνικές/ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις. Συμμετέχει σε πλήθος εκπαιδευτικών προγραμμάτων ως εκπαιδύτρια – εισηγήτρια σε δημόσιους φορείς, όπως στο Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης και ιδιωτικούς φορείς. Συμμετέχει επίσης σε ομάδες έρευνας κλινικών μελετών στο πεδίο της ουσιοεξάρτησης και της συννοσηρότητας,

με δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά και συνέδρια. Έχει παρακολουθήσει πάνω από 200 εκπαιδευτικούς κύκλους και δράσεις στο πλαίσιο συνεχούς επιμόρφωσης και μετεκπαιδύσεων στα γνωστικά αντικείμενα της σωματικής, ψυχικής και παγκόσμιας υγείας, της ψυχιατροδικαστικής, της εγκληματολογίας, της ουσιοεξάρτησης και της ψυχοθεραπείας. Παράλληλα είναι Αντιπρόεδρος Δ.Σ του Συλλόγου Ελλήνων Εγκληματολόγων Παντείου Πανεπιστημίου, μέλος της Ελληνικής Ψυχιατροδικαστικής Εταιρείας, μέλος της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος και “Drug Demand Reduction Member της International Society of Substance Use Professionals” (ISSUP). Έχει επίσης εργαστεί στο παρελθόν ως επιστημονικός συνεργάτης στο Υπουργείο Υγείας και Πρόνοιας σε θέματα κοινωνικής πρόνοιας (2000-2004) και στο Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων (Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς, 2004).



Ιωάννης Σφυρής, Ταμίας Δ.Σ.

Είναι ειδικός παθολόγος, με ιδιαίτερη ενασχόληση με τον σακχαρώδη διαβήτη, τα νοσήματα του μεταβολισμού και την προληπτική ιατρική-αντιγήρανση. Έχει συμμετάσχει σε πλήθος προγραμμάτων κατάρτισης στην προνοσοκομειακή και νοσοκομειακή ιατρική και έχει εξειδικευτεί στον ωτοβελονισμό και την ωτοθεραπεία. Από τον Φεβρουάριο του 2012 έως τον Ιούλιο 2024 εργάστηκε ως Ειδικός Παθολόγος στο Πολυιατρείο Ορθοβιοτική στο Μαρούσι Αττικής. Επιπλέον, από 01/05/2017 έως και τον Οκτώβριο του 2025 εργάστηκε ως Ειδικός Παθολόγος στο Οικοτροφείο «ΘΑΛΠΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ – ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ». Έχει πάνω από 30 προφορικές ανακοινώσεις σε Ελληνικά Ιατρικά Συνέδρια, 17 δημοσιεύσεις σε Ελληνικά Ιατρικά περιοδικά, 1 δημοσίευση σε Ξενόγλωσσο Ιατρικό περιοδικό και συγγραφή ενός κεφαλαίου σε Ελληνικό Ιατρικό βιβλίο. Αποτελεί μέλος Ιατρικών Εταιριών, όπως στην Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία, την Ελληνική Εταιρία Αθηροσκλήρωσης, την Ελληνική Εταιρία Παχυσαρκίας, την Ελληνική Επιστημονική Εταιρία Προληπτικής Ιατρικής και Αντιγήρανσης, την Open Health Alliance και παρακολουθεί τακτικά ιατρικά συνέδρια από το 2003 έως και σήμερα, με θεματολογία που άπτεται του επιστημονικού του ενδιαφέροντος. Η συμβολή του στην αντιμετώπιση της ιατρικής συννοσηρότητας των ασθενών με ψυχική νόσο καθίσταται ουσιαστικής σημασίας για την προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας ατόμων με ψυχικές διαταραχές ή νευροαναπτυξιακές διαταραχές.

Έως 31 Δεκεμβρίου 2025 το ΔΣ πραγματοποίησε 31 συνεδριάσεις

Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΜΑΣ – Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΑΣ

Ο Φορέας «ΕΡΕΙΣΜΑ, ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΨΥΧΙΑΤΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΗ» ΑΜΚΕ διέπεται από **δημοκρατικό και συμμετοχικό ύφος ηγεσίας** και έχει αποστολή να παρέχει **υψηλής ποιότητας φροντίδα σωματικής και ψυχικής υγείας σε πληθυσμό που την έχει ανάγκη**. Οι βασικές **αξίες** που διέπουν αυτή την αποστολή, η οποία περιγράφεται και πιο αναλυτικά στο Καταστατικό του, είναι:

- ❖ Σεβασμός των δικαιωμάτων του ατόμου, με αποδοχή της διαφορετικότητας των ατόμων με ψυχικές ή/και αναπτυξιακές διαταραχές.
- ❖ Αέρινη προσπάθεια για βελτίωση ποιότητας ζωής (παιδιού, εφήβου, ενήλικα) και της οικογένειάς του και της κοινότητας) μέσω συνεχούς παροχής εξειδικευμένων υπηρεσιών.
- ❖ Εστίαση στην πρόληψη και την έγκαιρη παρέμβαση.
- ❖ Συνεχής επιμόρφωση προσωπικού/επαγγελματιών στον χώρο της ψυχικής υγείας με σκοπό την άρτια κατάρτιση για τη βέλτιστη παροχή υπηρεσιών σε ωφελούμενους και στην κοινότητα, καθώς επίσης την ατομική εξέλιξη και την πρόληψη συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης.
- ❖ Ενίσχυση διασύνδεσης και δεσμών του Φορέα με την κοινότητα για μια υγιή συνύπαρξη των ανθρώπων, που θα διέπεται από σεβασμό, συμπόνια, αλληλεγγύη και παροχή αμέριστης φροντίδας.
- ❖ Συμμετοχή σε δίκτυα που επιδιώκουν ίδιους ή συναφείς σκοπούς για την ευαισθητοποίηση του πληθυσμού γύρω από τη σπουδαιότητα της ψυχικής υγείας και τη συνεργασία με επιστημονικές κοινότητες.
- ❖ Υλοποίηση ερευνητικών προγραμμάτων για την αξιολόγηση της αποδοτικότητας του Φορέα.

Ο Φορέας ΕΡΕΙΣΜΑ, ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΨΥΧΙΑΤΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΑΜΚΕ πρεσβεύει, λοιπόν **αξίες**, που βασίζονται στον **σεβασμό, την αλληλεγγύη, τη συνεργασία, την αποδοχή, την ακεραιότητα και τη δημοκρατία**, τηρώντας ισχύοντα θεσμικά πλαίσια με γνώμονα την προάσπιση δικαιωμάτων και συμφερόντων των ωφελουμένων και των οικογενειών τους. Υπό αυτό το πρίσμα, οργανώνει και αναπτύσσει υπηρεσίες διασύνδεσης υπηρεσιών και φορέων και παροχής εκπαιδευτικού έργου και για την ανάδειξη δράσεων που αφορούν ευάλωτους πληθυσμούς και ιδίως την ευαισθητοποίηση και την ενδυνάμωση της κοινότητας απέναντι στην ανοιχτή πρόσβαση αυτών των πληθυσμών (ανηλίκων και ενηλίκων), στην κοινοτική φροντίδα και τη βελτίωση ποιότητας ζωής τους.

ΤΟ ΕΡΓΟ ΜΑΣ

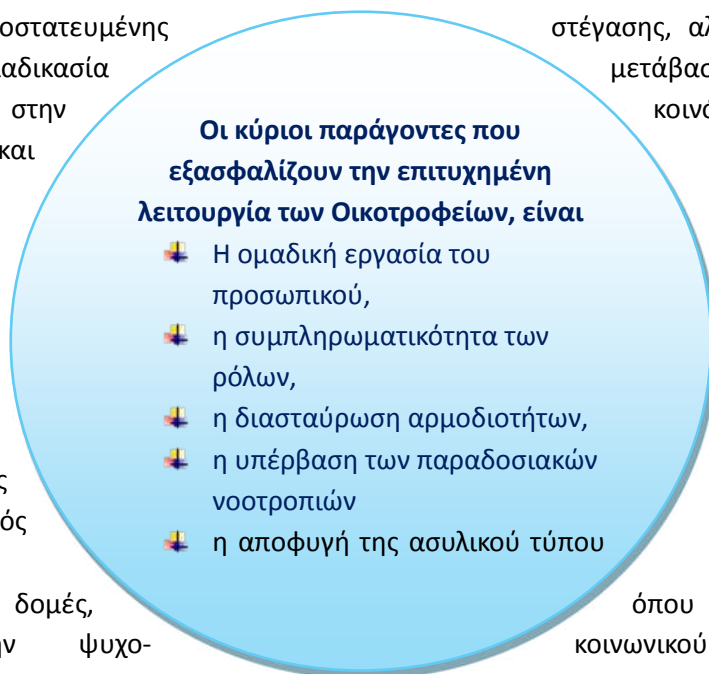
Ο Φορέας μας δημιούργησε το πρώτο του **Οικοτροφείο, τύπου Α4, «ΕΡΕΙΣΜΑ ΑΤΤΙΚΗΣ 1» για ενήλικες με διαταραχές αυτιστικού φάσματος μέτριας λειτουργικότητας, στην 1^η ΥΠΕ-Διοικητική Περιφέρεια Αττικής, με έδρα στο Πολύγωνο Αττικής, επί της οδού Γιάννη Σούκα 22). Μετά από συμμετοχή του σε σχετική Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος της Διεύθυνσης Ψυχικής Υγείας για την ανάληψη του έργου, έλαβε Έγκριση Σκοπιμότητας την 1.12.2023 (υπ' αριθμ. πρωτ. Γ3β/Γ.Π/ οικ.64223), Άδεια Ίδρυσής του στις 13.2.2024 (υπ' αριθμ. Γ3β/Γ.Π.64597) και επίσημη Άδεια λειτουργίας στις 11.03.2025 (υπ' αριθμ.πρωτ. Γ3β/Γ.Π.10965) της Διεύθυνσης Ψυχικής Υγείας Υπουργείου Υγείας. Η δομή, δυναμικότητας έως 15 ωφελουμένων, σχεδιάστηκε με βάση τις σύγχρονες αρχές της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και της αξιοπρεπούς διαβίωσης.**



Το Οικοτροφείο Α4 είναι Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης, οργανωμένη δομή φιλοξενίας ατόμων με διαταραχές αυτιστικού φάσματος, η οποία χρηματοδοτήθηκε από το «Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας» έως 12 Αυγούστου 2025 και υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος «Δημιουργία νέων Στεγαστικών Μονάδων Ψυχικής Υγείας για την ενίσχυση της προσβασιμότητας του πληθυσμού σε υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας» της Δράσης «Μεταρρύθμιση των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας» του Υπουργείου Υγείας, από το οποίο εποπτεύεται.

Τα Οικοτροφεία ευρύτερα αποτελούν δομές στις οποίες παρέχονται υπηρεσίες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης. Διαρθρώνονται, οργανώνονται, αναπτύσσονται και λειτουργούν με βάση τις αρχές της κοινοτικής Ψυχιατρικής, της τομεοποίησης, της εξω-νοσοκομειακής περίθαλψης, της αποϊδρυματοποίησης, της κοινωνικής επανένταξης, του συνεχούς της ψυχιατρικής φροντίδας, καθώς και της πληροφόρησης και εθελοντικής αρωγής της κοινότητας στην προαγωγή της ψυχικής υγείας. Τα Οικοτροφεία τύπου Α4,

όπως το «ΕΡΕΙΣΜΑ ΑΤΤΙΚΗΣ 1», είναι Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης υψηλού βαθμού προστασίας, όπου διαμένουν άτομα - ωφελούμενοι με διάχυτες αναπτυξιακές διαταραχές (διαταραχές αυτιστικού τύπου) μέτριου βαθμού. Φιλοξενούνται σε αυτά για διαβίωση, θεραπεία και υποστήριξη, με σκοπό να διασφαλισθεί η παραμονή τους στην κοινότητα και η συνέχιση των σχέσεων των ατόμων αυτών με τη ζωή και τη δράση της τοπικής κοινωνίας (άρ.4, ΦΕΚ, Τεύχος Β' 2044/04.06.2019). Δεν αποτελούν απλώς μια μορφή προστατευμένης στέγασης, αλλά ενδιάμεσες δομές στη διαδικασία μετάβασης και ενσωμάτωσης στην κοινότητα. Είναι χώροι διαμονής και υποστηρικτικών και παρεμβάσεων θεραπευτικών και ψυχικής υγείας, οι οποίες εξασφαλίζονται με υψηλής ποιότητας παρεμβάσεων υπηρεσιών και ψυχικής φροντίδας για διατήρηση ενός τρόπου οικογενειακής διαβίωσης. Πρόκειται για δομές, όπου δίνεται μεγάλη σημασία στην ψυχο-κοινωνικού τύπου φροντίδα, που εμπεριέχει ιατρονοσηλευτική παρακολούθηση και υποστήριξη των ωφελούμενων στην καθημερινή τους πορεία προς τη συνέχιση της ζωής τους στην κοινότητα, αλλά δεν αποτελούν σε καμία περίπτωση κλινικές ή νοσοκομεία - ωστόσο είναι δυνατό να παρέχουν νοσηλεία.



Η λειτουργία των Οικοτροφείων διέπεται από τις αρχές της διαπαιδαγώγησης, της εξατομικευμένης μεταχείρισης, της επικουρικότητας και της αναλογικότητας.

Στόχος τους είναι να παρέχουν στους ωφελούμενους την κατάλληλη μεταχείριση και φροντίδα ανάλογα με τις ανάγκες τους, την ηλικία τους, τις ικανότητές τους, τις δεξιότητές τους και τις ατομικές τους συνθήκες.

Τα μέτρα που λαμβάνονται για την τήρηση των κανόνων λειτουργίας των Μονάδων έχουν παιδαγωγικό χαρακτήρα και στόχους, βασιζόμενα στις αρχές της θετικής ενίσχυσης και της ενδυνάμωσης των ωφελουμένων μέσω της ενίσχυσης των δεξιοτήτων τους και της διαρκούς βελτίωσης των ικανοτήτων τους ως προς την αυτοεξυπηρέτησή τους και την αυτόνομη λειτουργικότητά τους, στο μέτρο των δυνατοτήτων τους.

Οι προαναφερθείσες αρχές αποτελούν τον βασικό άξονα γύρω από τον οποίο περιστρέφεται η οργάνωση και η δομή του έργου μας και πρέπει να αποτελούν πρωταρχικό στοιχείο κατά τη λήψη όλων των αποφάσεων και τη διενέργεια όλων των πράξεων, σε ατομικό ή συλλογικό επίπεδο, οι οποίες αφορούν στη λειτουργία του Οικοτροφείου.

Η σύσταση του Οικοτροφείου, ο ορισμός Επιστημονικά Υπευθύνου, η εξασφάλιση της πολυκλαδικότητας της Θεραπευτικής Ομάδας, η εξασφάλιση της κτιριακής υποδομής και του απαραίτητου εξοπλισμού, καθώς επίσης η λειτουργική διασύνδεσή του με άλλες υπηρεσίες του Τομέα Ψυχικής Υγείας στον οποίο υπάγεται αλλά και άλλες, συνιστούν απαραίτητη προϋπόθεση της σωστής λειτουργίας του, υπό το πρίσμα της προσπάθειας μείωσης του στίγματος και των διακρίσεων ατόμων με προβλήματα σωματικής και ψυχικής υγείας και στην προκειμένη περίπτωση με διαταραχές αυτιστικού φάσματος και κυρίως υπό το πρίσμα της προστασίας της αξιοπρέπειας και των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Αποτελεί ένα περιβάλλον φροντίδας, στέγης, σίτισης, αλληλεπίδρασης, επαφής με την οικογένεια, διασύνδεσης με άλλους υγειονομικούς φορείς ή συλλόγους ή σωματεία. Εκεί οι ωφελούμενοι παρακολουθούνται αναφορικά με τη φαρμακοθεραπεία τους, ενώ δίνεται ιδιαίτερη προσοχή στην ανάδειξη ιδιαίτερων ικανοτήτων τους και ενίσχυση των δεξιοτήτων καθημερινής ζωής για τη βελτίωση της όσο το δυνατό μεγαλύτερης αυτονομίας τους. Παράλληλα, επειδή το Οικοτροφείο στεγάζεται εντός της κοινότητας, η ενίσχυση της λειτουργικής διασύνδεσης και δεσμών του Φορέα είναι μία από τις πιο πολύτιμες ενέργειες του Φορέα για μια υγιή συνύπαρξη των ανθρώπων στην κοινότητα, που διέπεται από σεβασμό, συμπόνια, αλληλεγγύη και παροχή αμέριστης φροντίδας. Επιπλέον, η συμμετοχή σε δίκτυα που επιδιώκουν ίδιους ή συναφείς σκοπούς για την ευαισθητοποίηση του πληθυσμού γύρω από τη σπουδαιότητα της ψυχικής υγείας και τη συνεργασία με επιστημονικές κοινότητες, αποτελεί συνάμα μία από τις πιο βασικές προτεραιότητες για τη διασφάλιση της παραμονής στην κοινότητα των ωφελουμένων και τη συνέχιση των σχέσεών τους με κοινή δράση και τη ζωή μιας τοπικής κοινωνίας. Με τον τρόπο αυτό, είναι εφικτή η καταπολέμηση του κοινωνικού αποκλεισμού των ευάλωτων ομάδων πληθυσμού και ο περιορισμός του στίγματος.

Το Οικοτροφείο μας, λοιπόν, ειδικότερα, ως δομή φιλοξενίας ατόμων για διαβίωση, θεραπεία και υποστήριξη ατόμων/ ευάλωτων ομάδων με ψυχικές διαταραχές, με διαταραχές αυτιστικού φάσματος και άλλες (όπως νοητική αναπηρία), έχει σκοπό

- * Να αναπτύσσει παρεμβάσεις και προγράμματα που ανταποκρίνονται στις σύνθετες και ξεχωριστές ανάγκες των ανθρώπων
- * Να διατηρεί την παραμονή των ατόμων στην κοινότητα
- * Να ενισχύει δεξιότητες (καθημερινής, ανεξάρτητης διαβίωσης και κοινωνικής προσαρμοστικότητας) μέσω της συμμετοχής σε καθημερινό δομημένο πρόγραμμα και αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου
- * Να υιοθετεί δραστηριότητες εξάσκησης γνωστικών δεξιοτήτων, αισθητικοκινητικών, ψυχοκοινωνικών και αισθητηριακών ερεθισμάτων, καθώς και αξιολογήσεις ατομικών, κοινωνικών αναγκών και ικανοτήτων α) ευφυΐας, β) ανάπτυξης, γ) προσαρμοστικότητας, δ) οπτικοακουστικής ανάπτυξης
- * Να αποκτήσουν οι ωφελούμενοι μια όσο το δυνατό καλύτερη αυτονομία
- * Να έχουν οι ωφελούμενοι νέες εμπειρίες
- * Να παρέχει σταθερή ψυχολογική, νοσηλευτική και ιατροφαρμακευτική στήριξη, με πλήρη ιατρικό έλεγχο σε τακτά χρονικά διαστήματα και ιατρική διαγνωστική γύρω από τη γενικότερη παθολογική κατάσταση του ατόμου, ψυχιατρική, νευρολογική κ.λπ.

- * Να εργάζεται προς τη βελτίωση ποιότητας ζωής των ωφελούμενων και των οικογενειών τους
- * Να δραστηριοποιούνται οι ωφελούμενοι στην τοπική κοινωνία
- * Να παρέχει ψυχολογική και συμβουλευτική στήριξη στις οικογένειες των ωφελουμένων
- * Να αξιολογεί τη θεραπευτική πορεία των ωφελουμένων μέσα από τη δημιουργία ατομικού θεραπευτικού προγράμματος με την ενεργό τους συμμετοχή, που συνάδει με τις ανάγκες τους και την ανάπτυξη των δυνατοτήτων τους
- * Να ευαισθητοποιεί περισσότερο την κοινότητα απέναντι σε ζητήματα αντιμετώπισης ψυχικής υγείας και νευροαναπτυξιακών διαταραχών
- * Να καταπολεμά το στίγμα της ψυχικής νόσου μέσω της ευαισθητοποίησης της κοινότητας στην προσπάθεια αποστιγματοποίησης, με καλλιέργεια πνεύματος ανοχής της διαφορετικότητας και προστασίας ατομικών δικαιωμάτων
- * Να προβάλλει το έργο ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης σε εκδηλώσεις, διοργανώσεις (αθλητικές, πολιτιστικές, καλλιτεχνικές), συνέδρια, σεμινάρια, ημερίδες που αφορούν την ψυχική υγεία και την κοινοτική ψυχιατρική
- * Να ενθαρρύνει την επιμόρφωση του προσωπικού σε νέες μεθόδους ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και φροντίδας
- * Να παρέχει ευκαιρίες και εποπτεία σε εθελοντές, ασκούμενους επαγγελματίες (on job training) ψυχικής υγείας, στο πλαίσιο προπτυχιακών αλλά και μεταπτυχιακών τους προγραμμάτων

Κτιριακά, το Οικοτροφείο μας καλύπτει επιφάνεια περίπου 700τ.μ., με κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους, για άνετη και ασφαλή φιλοξενία, τόσο σύμφωνα με τις οδηγίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης για Άτομα με Αναπηρία, όσο και για τη βελτίωση της ποιότητας της ζωής τους. Φιλοξενεί έως 15 ωφελούμενους, με προτεινόμενο πρόγραμμα λειτουργίας εξειδικευμένο και προσαρμοσμένο στις ανάγκες του κάθε ωφελούμενου, σύμφωνα με τις υποδείξεις του Εγχειριδίου Διασφάλισης - Βελτίωσης Ποιότητας στις Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης του Προγράμματος «Ψυχαργός». Πρωταρχικός στόχος του είναι η εφαρμογή εξατομικευμένων προγραμμάτων αποκατάστασης για κάθε ωφελούμενο, τα οποία συνολικά αποσκοπούν στην ενδυνάμωση τους, μέσω της ενίσχυσης δεξιοτήτων και της βελτίωσης ικανοτήτων ως προς την αυτοεξυπηρέτησή τους και την αυτόνομη λειτουργικότητά τους, στο μέτρο των δυνατοτήτων τους, υποστηρίζοντας όμως ταυτόχρονα το οικογενειακό τους περιβάλλον. Γραπτές οδηγίες για την ομαλή ένταξη και φιλοξενία κάθε νέου ωφελούμενου διευκολύνουν τη ροή και την καθημερινότητα του προγράμματος.



Οργανωσιακά, αποτελείται από

- ◊ Χώρους διαμονής ωφελουμένων σε δίκλινα δωμάτια, ευάερα και φωτεινά
- ◊ 1 μονόκλινο (σε περίπτωση νόσου)
- ◊ Γραφείο Διοικητικής υποστήριξης/ Γραμματείας
- ◊ Γραφείο Ιατρών
- ◊ Γραφείο Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
- ◊ Σαλόνι με χώρο σίτισης (τραπεζαρία)
- ◊ Κουζίνα
- ◊ Αίθουσα Εκπαίδευσης /Επιμόρφωσης προσωπικού
- ◊ Αίθουσα Εργοθεραπείας και Ειδικής Παιδαγωγού
- ◊ Γραφείο Ψυχολόγου και Κοινωνικού Λειτουργού
- ◊ Πλυντήριο – Στεγνωτήριο
- ◊ Τουαλέτες και Τουαλέτα ΑΜΕΑ
- ◊ Χώρο σωματικής άσκησης και ψυχαγωγίας ωφελουμένων
- ◊ Αποδυτήρια
- ◊ Αναγκαίους χώρους για την ευρύτερη εύρυθμη λειτουργία του Οικοτροφείου (π.χ. αποθήκες τροφίμων, λεβητοστάσιο)



Η λειτουργία της δομής «ΕΡΕΙΣΜΑ ΑΤΤΙΚΗΣ 1» ΤΟΥ Φορέα υποστηρίζεται από πλήρη Διεπιστημονική Ομάδα, αρμόδια για το σχεδιασμό, την αξιολόγηση και την υλοποίηση των θεραπευτικών σχεδιασμών και των προγραμμάτων ειδικών παρεμβάσεων, ατομικών και ατομικών, καθώς και λοιπών δράσεων στην κοινότητα.

Το προσωπικό του Οικοτροφείου μας απαρτίζεται από 27 εργαζόμενους:

- Επιστημονικά Υπεύθυνο (Ψυχίατρος)
- Ψυχίατρο
- Ειδικό Παθολόγο
- Ψυχολόγους
- Κοινωνικό Λειτουργό
- Εργοθεραπεύτρια
- Ειδική παιδαγωγό
- Υπάλληλους Γενικών Καθηκόντων
- Φροντίστριες/Φροντιστές
- Νοσηλεύτριες/νοσηλευτές
- Διοικητική υπάλληλο
- Εθελόντριες/εθελοντές

Στο πλαίσιο της ενίσχυσης δεσμών κοινότητας με ωφελούμενους Μονάδων Ψυχικής Υγείας με σκοπό την ευαισθητοποίηση της κοινότητας γύρω από τη μείωση του στίγματος και των διακρίσεων ατόμων, μεταξύ άλλων, με διαταραχές αυτιστικού φάσματος, το Οικοτροφείο συμβάλλει μέσω κατάλληλων ενεργειών σε εκπαιδευτικές δράσεις στο πλαίσιο πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης, μέσω συντονισμένων, εστιασμένων σε συναφείς επαγγελματικές ομάδες ή ανοιχτών στο ευρύ κοινό, ποιοτικών, δράσεων, καθώς επίσης εκπαιδευτικές δράσεις της Μονάδας σε συνεργασία με άλλους φορείς - τοπικούς, εθνικούς και διεθνείς, που δραστηριοποιούνται στις τέχνες, τα γράμματα, τα καλλιτεχνικά δρώμενα, ή με Δήμους και άλλες δομές με στόχο λειτουργική διασύνδεση με τις ήδη λειτουργούσες Μονάδες Ψυχικής Υγείας και τις λοιπές κοινωνικές υπηρεσίες του οικείου Τομέα Ψυχικής Υγείας, ώστε να βελτιώνεται η προσβασιμότητα σε κατάλληλες και εξειδικευμένες θεραπευτικές δομές της 1ης Υγειονομικής Περιφέρειας Αττικής.

Υπηρεσίες που παρέχει το Οικοτροφείο:

- Το Οικοτροφείο στοχεύει στην κάλυψη της ψυχολογικής ενδυνάμωσης, κινητοποίησης, εμπύχωσης και φροντίδας των ωφελούμενων, υποστηρίζοντας ταυτόχρονα το οικογενειακό περιβάλλον τους. Για τους παραπάνω στόχους, χρησιμοποιούνται
 - ο προγράμματα εκπαίδευσης και προαγωγής ψυχικής υγείας στους ωφελούμενους
 - ο προγράμματα ψυχοσυναισθηματικής υποστήριξης, κοινωνικής προσαρμοστικότητας στους ωφελούμενους
 - ο εκπαίδευση ωφελουμένων σε δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης και ανεξάρτητης διαβίωσης, εκπαίδευση σε κοινωνικές δεξιότητες μέσω εργοθεραπευτικών και ειδικής διαπαιδαγώγησης προσεγγίσεων

- διασύνδεση με Φορείς και Αρμόδιες αρχές που αφορούν: i) στη μείωση του στίγματος και των διακρίσεων ατόμων με προβλήματα σωματικής και ψυχικής υγείας και στην προκειμένη περίπτωση με διαταραχές αυτιστικού φάσματος ii) στη διαρκή βελτίωση και διασφάλιση της ποιότητας ζωής ωφελούμενων με διαταραχές αυτιστικού φάσματος, υπό το πρίσμα της προστασίας της αξιοπρέπειας και των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.
- ιατρο-νοσηλευτική παρακολούθηση ωφελουμένων
- ψυχοκοινωνική φροντίδα ωφελουμένων
- συμμετοχή ωφελουμένων σε δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου
- προγράμματα ενημέρωσης της κοινότητας για την καταπολέμηση του κοινωνικού στίγματος, των στερεοτύπων και των προκαταλήψεων που σχετίζονται με τις ψυχικές διαταραχές και ειδικότερα στην προκειμένη περίπτωση με τις διαταραχές αυτιστικού φάσματος
- εκπαιδευτικές δράσεις αγωγής υγείας και ευαισθητοποίησης της κοινότητας στο πλαίσιο πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης, μέσω συντονισμένων, εστιασμένων σε συναφείς επαγγελματικές ομάδες ή ανοιχτών στο ευρύ κοινό, ποιοτικών, δράσεων
- εκπαιδευτικές δράσεις της Μονάδας σε συνεργασία με άλλους φορείς (τοπικούς, εθνικούς και διεθνείς), που δραστηριοποιούνται στις τέχνες, τα γράμματα, τα καλλιτεχνικά δρώμενα
- συνεργασία με Δήμους και άλλες δομές με στόχο λειτουργική διασύνδεση με τις ήδη λειτουργούσες Μονάδες Ψυχικής Υγείας και τις λοιπές κοινωνικές υπηρεσίες του οικείου Τομέα Ψυχικής Υγείας, ώστε να βελτιώνεται η προσβασιμότητα σε κατάλληλες και εξειδικευμένες θεραπευτικές δομές της 1ης Υγειονομικής Περιφέρειας Αττικής
- ταυτόχρονη υποστήριξη του οικογενειακού περιβάλλοντος των ωφελουμένων μέσω προγραμμάτων εκπαίδευσης, προαγωγής υγείας και ψυχοσυναισθηματικής και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης
- δυνατότητα πρακτικής άσκησης ασκούμενων επαγγελματιών ψυχικής και σωματικής υγείας, υπό την εποπτεία του /της Επιστημονικά Υπευθύνου/νης και άλλων μελών των ΠΘΟ.

Ο συνδυασμός υπηρεσιών, υποστηρικτικών διαδικασιών και διεπιστημονικής ομάδας, δημιουργούν ένα νέο επαγγελματικό πρότυπο, το οποίο φιλοδοξεί να συμβάλλει στη μείωση του στίγματος και των διακρίσεων ατόμων με προβλήματα σωματικής και ψυχικής υγείας και στην προκειμένη περίπτωση με διαταραχές αυτιστικού φάσματος.

ΟΙ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ ΤΟΥ ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟΥ «ΕΡΕΙΣΜΑ ΑΤΤΙΚΗΣ 1»

Μέχρι το τέλος Δεκεμβρίου 2025, οι ωφελούμενοι του Οικοτροφείου μας ανέρχονταν στα 13 άτομα (10 άνδρες και 3 γυναίκες), ενώ αναμένεται αξιολόγηση των 2 επόμενων υποψηφίων ωφελουμένων στις αρχές Ιανουαρίου με σκοπό την ένταξή τους στη Δομή. Από τον Οκτώβριο του 2024 έως και τέλος Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκαν 35 παραπομπές προς το Οικοτροφείο μας από την 1^η ΥΠΕ και διενεργήθηκαν 13 ενστάσεις προς την 1^η ΥΠΕ, καθώς τα χαρακτηριστικά των ωφελουμένων δεν πληρούσαν τα κριτήρια της Δομής μας.

Από τους 13 ωφελούμενους μας, οι 4 (τέσσερις) συνοδεύονται καθημερινά σε ΚΔΑΠ (Κέντρα Δημιουργικής Απασχόλησης) και 3 (τρεις) σε ΚΔΗΦ (Κέντρα Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας) με σκοπό την περαιτέρω ενίσχυση δεξιοτήτων, τη δημιουργική απασχόληση και την αξιοποίηση ελεύθερου χρόνου σε αλληλεπίδραση με άλλους ωφελούμενους.

ΤΑ ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΤΟΥ ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟΥ ΜΑΣ

Μετά από μερικούς μήνες έναρξης λειτουργίας του Οικοτροφείου μας, με μεγάλη επισιμότητα και τη συμμετοχή εκπροσώπων της Πολιτείας, της Εκκλησίας, επιστημονικών φορέων και της κοινότητας της Ψυχικής Υγείας, πραγματοποιήθηκαν το απόγευμα της Τετάρτης 11 Ιουνίου 2025 τα **επίσημα εγκαίνια** του Οικοτροφείου μας από τον Υφυπουργό Υγείας, κο Δημήτρη Βαρτζόπουλο. Την τελετή των εγκαινίων τίμησαν με την παρουσία τους εκπρόσωποι της Εκκλησίας της Ελλάδος, του Δήμου Αθηναίων, της 1ης Υγειονομικής Περιφέρειας, καθώς και επιστήμονες και επαγγελματίες του πεδίου της Ψυχικής Υγείας. Η

εκδήλωση αποτέλεσε ευκαιρία ανάδειξης της ανάγκης για περισσότερες εξειδικευμένες δομές που καλύπτουν τις ιδιαίτερες ανάγκες ενηλίκων στο φάσμα του αυτισμού, ενώ τονίστηκε η σημασία της διεπιστημονικής προσέγγισης και της συνεχούς υποστήριξης των ωφελούμενων σε ένα ασφαλές και φιλικό περιβάλλον. Ο υφυπουργός Υγείας, Δημήτρης Βαρτζόπουλος, στην τοποθέτηση του, επεσήμανε την ανάγκη υποστήριξης της πολιτείας για τα ενήλικα άτομα άνω των 21 ετών που βρίσκονται στο φάσμα του αυτισμού. Μεταξύ άλλων είπε χαρακτηριστικά, «Εάν σε μία οικογένεια τύχει ένα περιστατικό (αυτιστικού παιδιού), η δαπάνη της οικογένειας ύστερα από μία ορισμένη ηλικία που σταματά η τυπική εκπαίδευση (του παιδιού) είναι πλέον δυσανάλογη των δυνατοτήτων της και αυτό είναι κάτι για το οποίο θα πρέπει να επιληφθεί η πολιτεία». Τόνισε, επίσης, την ανάγκη δημιουργίας πολλών ανάλογων δομών φιλοξενίας και εκπαίδευσης, ενώ παραδέχτηκε ότι οι δυνατότητες φιλοξενίας αυτή την στιγμή στην Ελλάδα δεν υπερβαίνουν το 1/20 των πραγματικών αναγκών. Τέλος, υπογράμμισε ότι πρέπει να εκσυγχρονιστεί το σημερινό νομικό καθεστώς, που διέπει αυτές τις δομές, επειδή είναι πεπαλαιωμένο και δεν ανταποκρίνεται στις σημερινές συνθήκες.

Το μήνυμα του Μακαριώτατου Αρχιεπισκόπου Αθηνών και πάσης Ελλάδος, Ιερώνυμου, μετέφερε ο Επίσκοπος Ευρύπου Χρυσόστομος: «Αυτή η συνεργασία, ελπίζω και εύχομαι να συνεχιστεί για το καλό και την υγεία όλων μας».

Ο θεοφιλέστατος Απόστολος, διευθυντής Ελλάδος στην ΕΕ, εξήρε τη υγεία των πολιτών και απόφαση της παύσης μικροπολιτικά άλλων, είπε να σας πω ότι χρειάζεται να αγωνιστεί ο του θέση. Γιατί τα άτομα περπατούν σε μια γη χωρίς ψεύτικους χάρτες».

Στην ομιλία του ο «Έρεισμα», Ψυχίατρος, ανέδειξε την μεγάλη αξία πολιτεία των ατόμων με «Λόγω των αυξημένων και φροντίδας των δημιουργία κέντρων μονάδων είναι εξαιρετικά βοηθητική». Παράλληλα, έδωσε βαρύτητα στην καταπολέμηση του στίγματος των ατόμων με αυτισμό τονίζοντας: «Η λειτουργική διασύνδεση των φορέων και η ευαισθητοποίηση της κοινότητας με στόχο τον περιορισμό του ΣΤΙΓΜΑΤΟΣ και της ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ των ατόμων με ΑΥΤΙΣΜΟ είναι καθήκον και χρέος όλων μας...Σε ό,τι αφορά το οικοτροφείο που εγκαινιάζουμε, σήμερα, μαζί με τον υπουργό μας, προσπαθήσαμε όλα



Επίσκοπος Τανάγρας, της Εκκλησίας της σημασία της ψυχικής καταδίκασε την πολιτική λειτουργείας δομών για συμφέροντα. Μεταξύ χαρακτηριστικά: «Θέλω να προσπαθήσουμε, καθένας από την δική με αναπηρία θέλουν να χωρίς προσποίηση και

Πρόεδρος της ΑΜΚΕ Πέτρος Ντούνας, της στήριξης από την αυτισμό, λέγοντας: αναγκών περίθαλψης αυτιστικών ατόμων, η ημέρας και κινητών

τα μέλη του Δ.Σ., σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Ιατρικής Ψυχολογίας και τον πρόεδρο της, κ. Κούτα, με τον επιστημονικά υπεύθυνο μας, κ. Καραμπουτάκη και φυσικά με όλη την επιστημονική ομάδα και τους εργαζόμενους, να φτιάξουμε έναν χώρο όμορφο, ευχάριστο, λειτουργικό, που ενσωματώνει όλες τις σύγχρονες τεχνολογίες. Ο τελικός στόχος μας είναι οι ωφελούμενοί μας και οι εργαζόμενοί μας να έχουν τις καλύτερες δυνατές συνθήκες διαβίωσης και εργασίας».

Στην ομιλία της, η Αλεξία Κατσούλη, Γενική Γραμματέας ΔΣ «Έρεισμα», Ψυχολόγος – Εγκληματολόγος, τόνισε τα εξής «Η κατανόηση είναι το πρώτο βήμα για να δημιουργήσουμε κοινότητες αλληλέγγυες, συμπονετικές, που να δείχνουν αγάπη προς τον συνάνθρωπο. Δεν μπορούμε να αλλάξουμε τον αυτισμό, αλλά μπορούμε να αλλάξουμε τον τρόπο που μια κοινωνία βλέπει τον αυτισμό. Θεωρώ πως με ανθρωπιά, ευαισθησία και σεβασμό μπορούμε να κάνουμε την κοινότητα και την κοινωνία μας καλύτερη».

Οι προσκεκλημένοι είχαν την ευκαιρία να συνομιλήσουν με το προσωπικό της δομής και να ξεναγηθούν στους χώρους της.



<https://www.healthweb.gr/apopsi/i-foni-ton-asthenon-amea/anoixti-agkalia-gia-enilikes-me-aytismo-to-oikotrofeio-ereisma-attikis-1-ksekinise-ti-leitourgia-tou-stin-kardia-tis-athinas>

Είπαν για εμάς:
Είπαν για εμάς:

<https://healthstories.gr/istories-ygeias/115215/oikotrofeio-ereisma-attikis-1-ena-spiti-mosaδασδε-sevasmo-kai-frontida-gia-enilikes-me-aytismo>

<http://athina984.gr/2025/06/15/oikotrofeio-ereisma-attikis-1-mia-nea-archi-gia-enilikes-me-aytismo-sto-kentro-tis-athinas/>

<https://www.ologyeia.gr/epikairota/press/anoixti-agkalia-gia-enilikes-me-aytismo-to-oikotrofeio-ereisma-attikis-1-xekinise-ti-leitoyrgia-toy-stin-kardia-tis-athinas>

<https://www.healthreport.gr/to-oikotrofeio-ereisma-attikis-1-xekinise-ti-leitoyrgia-toy-stin-kardia-tis-athinas/amp>

<http://www.polispress.gr/%CE%BF%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CF%84%CF%81%CE%B%CF%86%CE%B5%CE%AF%CE%BF-%CE%AD%CF%81%CE%B5%CE%B9%CF%83%CE%BC%CE%B1-%CE%B1%CF%84%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AE%CF%82-1-%CE%BC%CE%B9%CE%B1-%CE%BD%CE%AD/>

<https://www.amna.gr/health/article/911370/Anoixti-agkalia-gia-enilikes-me-autismo-To-Oikotrofeio-Ereisma-Attikis-1-xekinise-ti-leitourgia-tou-stin-kardia-tis-Athinas>

<https://www.politic.gr/ygeia/anoichto-katafygio-gia-enilikes-me-aftismo-to-oikotrofeio-ereisma-attikis-1-xekina-ti-leitourgia-tou-stin-kardia-tis-athinas>

<https://www.iatropedia.gr/epicheirein/anoixti-agkalia-gia-enilikes-me-aftismo-to-oikotrofeio-ereisma-attikis-1-ksekinise-ti-leitourgia-tou-stin-kardia-tis-athinas/206055>

<https://www.cnn.gr/ellada/story/481922/oikotrofeio-ereisma-attikis-1-aksioprepis-diaviosi-gia-tous-enilikes-me-aftismo>

ΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΑΣ - Λειτουργική διασύνδεση

Οι επαγγελματικές μας σχέσεις είναι πολύτιμες διότι διαμορφώνουν τη δικτύωση στην επίτευξη κοινών στόχων ολιστικής φροντίδας και διαρκούς προγράμματος ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης. Τα δίκτυα των σχέσεων παρέχουν το έδαφος για επικοινωνία, συντονισμό και συνεργασία για αλληλοβοήθεια, συνδέοντας υπηρεσίες που παρέχονται από διαφορετικές υπηρεσίες ή φορείς.

Η συνεργασία του Φορέα μας πραγματοποιείται σε επίπεδο πληροφόρησης, σχεδιασμού κοινών και συλλογικών παρεμβάσεων/ δράσεων μέσα από μια αποτελεσματική επικοινωνία μεταξύ του Υπουργείου Υγείας, της ΥΠΕ, άλλων δημοσίων υπηρεσιών, άλλων φορέων ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, δομών, ατόμων στην κοινότητα, με σκοπό τη δημιουργία ενός οργανωμένου πλαισίου σχέσεων και δικτύων για τη βελτίωση της ψυχικής υγείας, συνδέοντας τις υπηρεσίες που παρέχονται από διαφορετικές υπηρεσίες ή φορείς. Η συνεργασία αυτή παρέχει το έδαφος για επικοινωνία, συναξιολόγηση και ομαδική δουλειά για αλληλοβοήθεια, διασφαλίζοντας ποιοτική παροχή υπηρεσιών σε όλα τα επίπεδα πρόληψης, θεραπείας, αποκατάστασης, ευαισθητοποίηση και αγωγή υγείας της κοινότητας.

Η λειτουργική διασύνδεση ενός οικοτροφείου για άτομα με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ), όπως το Οικοτροφείο του Φορέα μας «ΕΡΕΙΣΜΑ ΑΤΤΙΚΗΣ 1», με άλλους φορείς ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης αποτελεί βασικό πυλώνα για την ολιστική υποστήριξη και την ουσιαστική κοινωνική ένταξη των ωφελούμενων. Ο αυτισμός χαρακτηρίζεται από πολυδιάστατες ανάγκες, οι οποίες δεν περιορίζονται στη φροντίδα διαβίωσης, αλλά επεκτείνονται στην ψυχική υγεία, την κοινωνική συμμετοχή, την εκπαίδευση, την επαγγελματική βοήθεια και αποκατάσταση. Η συνεργασία με δομές ψυχικής υγείας, κέντρα ημέρας, κοινωνικές υπηρεσίες και φορείς της τοπικής αυτοδιοίκησης επιτρέπει τη δημιουργία ενός συνεκτικού δικτύου φροντίδας. Μέσα από τη διασύνδεση αυτή εξασφαλίζεται η συνέχεια των παρεμβάσεων, η ανταλλαγή επιστημονικής γνώσης και η συντονισμένη αντιμετώπιση των αναγκών κάθε ατόμου, με βάση εξατομικευμένους σχεδιασμούς υποστήριξης.

Παράλληλα, η λειτουργική διασύνδεση ενισχύει τις δεξιότητες αυτονομίας και κοινωνικοποίησης των ενοίκων του οικοτροφείου, καθώς διευκολύνει τη συμμετοχή τους σε προγράμματα ενίσχυσης κοινωνικών δεξιοτήτων, δημιουργικής απασχόλησης και ψυχαγωγίας. Με τον τρόπο αυτό μειώνεται ο κοινωνικός αποκλεισμός, ενδυναμώνεται η αυτοεκτίμηση και προάγεται η ενεργή συμμετοχή στην κοινωνική ζωή. Επιπλέον, η συνεργασία μεταξύ φορέων συμβάλλει στην πρόληψη της ιδρυματοποίησης και στη μετάβαση από κλειστά μοντέλα φροντίδας σε σύγχρονες, κοινοτικά προσανατολισμένες υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης. Η ανταλλαγή καλών πρακτικών μεταξύ φορέων και η διεπιστημονική προσέγγιση βελτιώνουν την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών, διασφαλίζοντας την προστασία των δικαιωμάτων των ατόμων με αυτισμό και την αξιοπρέπεια του ατόμου. Η λειτουργική διασύνδεση ενός οικοτροφείου δεν αποτελεί απλώς διοικητική ή οργανωτική επιλογή, αλλά μια αναγκαία προϋπόθεση για την ολοκληρωμένη φροντίδα, την κοινωνική ένταξη και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ωφελούμενων και των οικογενειών τους.



Η διασύνδεση μας προσφέρει

- Κατανόηση
- Ανταλλαγή τεχνογνωσίας
- Τη χρησιμότητά μας
- Νόημα στη δουλειά
- Ψυχική ανθεκτικότητα
- Συναισθηματική υποστήριξη
- Αίσθημα ευθύνης
- Εξέλιξη μέσα από τη σχέση
- Ανθρώπινη επαφή, η οποία δρα θεραπευτικά,

Επιηρεάζοντας την ψυχική υγεία και ευημερία



Οφέλη Λειτουργικής Διασύνδεσης



Η διατήρηση της λειτουργικής διασύνδεσης προϋποθέτει



Οι επαγγελματικές σχέσεις στην ψυχική υγεία επηρεάζουν την ποιότητα των παρεχομένων υπηρεσιών και την ανθεκτικότητα των επαγγελματιών





Συμμετέχουμε σε πλήθος από πρωτοβουλίες μαζί με άλλους φορείς, ελληνικούς και ευρωπαϊκούς ή και φυσικά πρόσωπα, για να συμβάλλουμε σε μια κοινωνία που αγκαλιάζει όλους.



Η διαδικτυακή πύλη www.nevronas.gr, για άτομα με αναπηρία ή και νευροαναπτυξιακές διαταραχές μας αγκάλιασε και μας ενσωμάτωσε στην ψηφιακή του εστία για να προβάλλει το έργο ενός νέου Φορέα στην κοινότητα και την ταυτότητά του. Από εκεί γνωρίσαμε σημαντικούς ανθρώπους και ανακαλύψαμε έναν νέο τόπο επικοινωνίας και συνεργασίας με επαγγελματίες υγείας, τεχνολογίας, τεχνών και εκπαίδευσης.

Η ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Η συνεργασία με την κοινότητα συνιστά καθοριστικό παράγοντα για την αποτελεσματική υποστήριξη των ατόμων που βρίσκονται στο φάσμα του αυτισμού, καθώς και για την προώθηση της κοινωνικής ένταξης και της συμπερίληψης. Ο αυτισμός αποτελεί μια νευροαναπτυξιακή διαταραχή με πολυδιάστατες επιπτώσεις, οι οποίες εκτείνονται πέρα από το άτομο και το οικογενειακό του περιβάλλον, επηρεάζοντας το ευρύτερο κοινωνικό σύνολο. Δεν αφορά μόνο το άτομο και την οικογένειά του, αλλά ολόκληρη την κοινωνία, η οποία καλείται να κατανοήσει, να αποδεχτεί και να στηρίξει τη διαφορετικότητα. Άλλωστε, η καλλιέργεια κοινωνικής συνείδησης και αποδοχής της νευροδιαφορετικότητας αποτελεί προϋπόθεση για τη διασφάλιση ίσων ευκαιριών και την προάσπιση των δικαιωμάτων των ατόμων με αυτισμό.

Ιδιαίτερη σημασία έχουν οι δράσεις προς όφελος της κοινωνίας, όπως εκστρατείες ενημέρωσης, εθελοντικά προγράμματα, συμπεριληπτικές πολιτιστικές και αθλητικές δραστηριότητες, καθώς και πρωτοβουλίες για την επαγγελματική αποκατάσταση. Η διεπιστημονική και διατομεακή συνεργασία μεταξύ υπηρεσιών υγείας, φορέων ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, εκπαιδευτικών δομών, κοινωνικών φορέων, τοπικής αυτοδιοίκησης και οργανώσεων της κοινωνίας των πολιτών συμβάλλει στη δημιουργία ολοκληρωμένων πλαισίων υποστήριξης. Μέσα από συντονισμένες παρεμβάσεις ενισχύεται η πρόσβαση σε υπηρεσίες, βελτιώνεται η ποιότητα ζωής των ατόμων με αυτισμό και προάγεται η ενεργός συμμετοχή τους στην κοινωνική, εκπαιδευτική και δυναμικά στην επαγγελματική ζωή. Μέσα από τέτοιες συνεργασίες φορέων υγείας, τοπικής αυτοδιοίκησης, σχολείων, συλλόγων και πολιτών, δημιουργούνται ευκαιρίες για ενημέρωση, εκπαίδευση και κοινωνική ένταξη.

Παράλληλα, οι δράσεις προς όφελος της κοινωνίας, όπως προγράμματα ευαισθητοποίησης, συμπεριληπτικές πολιτικές, εθελοντικές πρωτοβουλίες και παρεμβάσεις κοινωνικής εκπαίδευσης, διαδραματίζουν καίριο ρόλο στη μείωση του κοινωνικού στίγματος και των προκαταλήψεων. Τέτοιες δράσεις μειώνουν τα στερεότυπα, ενισχύουν την ενσυναίσθηση και προάγουν τον σεβασμό στα ανθρώπινα δικαιώματα.

Ο ρόλος της κοινότητας στην ψυχική υγεία είναι τόσο σημαντικός, που συμβάλλει στη διαμόρφωση μιας θετικής στάσης απέναντι στον πληθυσμό με διαταραχές αυτιστικού φάσματος, αλλά και σε ευάλωτους άλλους πληθυσμούς, που έχουν ιδιαίτερες ανάγκες για φροντίδα και χρήζουν προσεχτικής αντιμετώπισης. Συνεισφέρει στην αλλαγή στάσεων απέναντι στον σεβασμό της διαφορετικότητας και των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, για την επίτευξη εξάλειψης του στίγματος της ψυχικής νόσου ή μιας αναπηρίας ή μιας διαφορετικότητας και λιγότερα στερεότυπα. Παίζει ενεργό ρόλο στις επίκαιρες εξελίξεις της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης ή στις διεκδικήσεις για την αναβάθμιση της ποιότητας της φροντίδας των ατόμων και κοινοτικές ψυχιατρικές υπηρεσίες στην κοινότητα.

Η συνεργασία με την κοινότητα και η ανάπτυξη στοχευμένων κοινωνικών δράσεων αποτελούν βασικές στρατηγικές για την οικοδόμηση μιας κοινωνίας χωρίς αποκλεισμούς, η οποία βασίζεται στον σεβασμό, την ισότητα και την κοινωνική δικαιοσύνη. Οι δράσεις αυτές δεν ωφελούν μόνο τα άτομα με αυτισμό, αλλά ενδυναμώνουν ολόκληρη την κοινωνία, καθιστώντας την πιο ανθρώπινη, δίκαιη και αλληλέγγυα. Οι κοινότητες που είναι ευαισθητοποιημένες μπορούν να προσφέρουν ασφαλή και υποστηρικτικά περιβάλλοντα, στα οποία τα άτομα με αυτισμό έχουν τη δυνατότητα να αναπτύξουν τις δεξιότητές τους, να εκφραστούν και να συμμετέχουν ενεργά στην κοινωνική ζωή.

Αποδεχόμαστε με χαρά πρωτοβουλίες ευαισθητοποίησης των εκπαιδευτικών αλλά και της ευρύτερης κοινότητας....

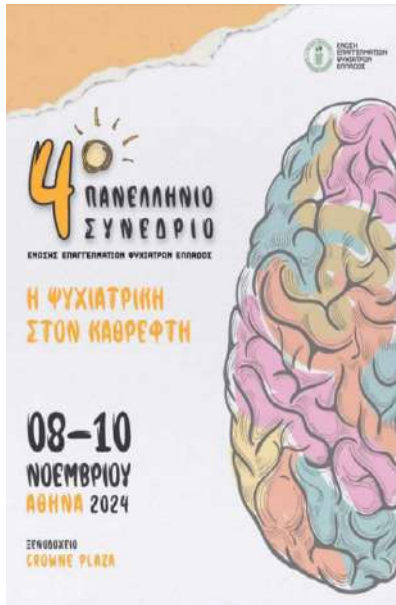
ΗΜΕΡΙΔΑ
«Νευροδιαφορετικότητα στη Φιλία -
Σχολικές Συναντήσεις και Προκλήσεις στην Εκπαίδευση»

Αίθουσα εκδηλώσεων «Αγία Αφύλα»
Θεσσαλονίκης 2, Παιήνη (πρώην Γυμνασίου-Λακιάς)

Παρασκευή 7 Φεβρουαρίου 2025
ΩΡΑ 18:00

Συνεργαζόμενος φορέας
ΕΡΕΙΣΜΑ
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ

Με ιδιαίτερη τιμή και χαρά συμμετείχε ο Φορέας μας στην Ημερίδα για γονείς και εκπαιδευτικούς, που διοργάνωσε η Ελληνογαλλική Σχολή Saint Joseph Πεύκης για τη ΝευροΔιαφορετικότητα στη Φιλία



Στο 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ένωσης Επαγγελματιών Ψυχιάτρων Ελλάδας, ο Επιστημονικά Υπεύθυνος του Οικοτροφείου μας, κος Γεώργιος Καραμπουτάκης και ο Πρόεδρος του ΔΣ του Φορέα μας, κος Πέτρος Ντούνας, μίλησαν για την αποκλίνουσα συμπεριφορά αρρένων εφήβων.



Η συνεργασία μεταξύ φορέων ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και πανεπιστημίων αποτελεί καθοριστικό παράγοντα για την ποιοτική εκπαίδευση και την επιστημονικά τεκμηριωμένη προσέγγιση στον αυτισμό. Ο αυτισμός είναι ένα πολυδιάστατο φάσμα που απαιτεί διεπιστημονική γνώση, συνεχή έρευνα και σύνδεση της θεωρίας με την πράξη - στοιχεία που μπορούν να διασφαλιστούν ουσιαστικά μόνο μέσα από τέτοιες συνεργασίες.

Οι φορείς ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης διαθέτουν πολύτιμη εμπειρία πεδίου, άμεση επαφή με άτομα στο φάσμα του αυτισμού και τις οικογένειές τους, καθώς και γνώση των πραγματικών αναγκών, των προκλήσεων και των αποτελεσματικών παρεμβάσεων στην καθημερινή ζωή. Από την άλλη πλευρά, τα πανεπιστήμια συμβάλλουν με την επιστημονική έρευνα, τη μεθοδολογία, την καινοτομία και την εκπαίδευση νέων επαγγελματιών με κριτική σκέψη και θεωρητικό υπόβαθρο. Η σύμπραξη αυτών των δύο χώρων ενισχύει τη

δημιουργία σύγχρονων εκπαιδευτικών προγραμμάτων για τον αυτισμό, τα οποία βασίζονται σε τεκμηριωμένες πρακτικές και ανταποκρίνονται στις κοινωνικές και εκπαιδευτικές πραγματικότητες. Παράλληλα, δίνει τη δυνατότητα σε φοιτητές, ερευνητές και επαγγελματίες να έρθουν σε επαφή με το πεδίο, να αναπτύξουν δεξιότητες εφαρμογής της γνώσης και να καλλιεργήσουν στάσεις σεβασμού, συμπερίληψης και αποδοχής της νευροδιαφορετικότητας.

Επιπλέον, η συνεργασία αυτή προάγει την παραγωγή νέας γνώσης μέσω κοινών ερευνητικών δράσεων, την αξιολόγηση και βελτίωση παρεμβάσεων, καθώς και τη διάχυση καλών πρακτικών στην κοινότητα. Με τον τρόπο αυτό, ενισχύεται όχι μόνο η εκπαίδευση στον αυτισμό, αλλά και η συνολική ποιότητα των υπηρεσιών υποστήριξης, συμβάλλοντας σε μια κοινωνία πιο ενημερωμένη, δίκαιη και συμπεριληπτική.

Η συμμετοχή του Φορέα μας σε σχετικές Ημερίδες που διοργανώνουν τα Ελληνικά Πανεπιστήμια, όπως το ΕΚΠΑ, αποτελεί μια θεσμική συνεργασία στην ουσιαστική διασύνδεση φορέων ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και πανεπιστημίων στο πλαίσιο της αγωγής υγείας στην κοινότητα, αλλά και επένδυση στη γνώση, στον άνθρωπο και στο δικαίωμα όλων για ισότιμη συμμετοχή στην εκπαίδευση και την κοινωνική ζωή.

Ημερίδα «Autism: Unfold the spectrum – Η ζωή μετά τη διάγνωση» Δευτέρα 31 Μαρτίου 2025, Μέγαρο Μουσικής Αθηνών

The poster features a dark blue background with white and yellow text and graphics. At the top, logos for 'Ελλάδος Ψυχική Υγεία' and 'ΕΠΕΙΣΜΑ' are visible. The main title 'ΑΥΤΙΣΜ' is in large white letters, with 'unfold the spectrum' and 'η ζωή μετά τη διάγνωση' below it. A graphic shows a profile of a head with a brain and a lightbulb. The event details include the date 'Δευτέρα 31 Μαρτίου 2025' and time '12:00 - 18:00'. The location is 'Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, Αίθουσα Δημήτρης Μητρόπουλος'. The entry is free ('Είσοδος ελεύθερη'). At the bottom, logos for 'Ελλάδα 2.0' and the European Union are present.

Ο Φορέας μας σε συνεργασία με τον Φορέα «Θάλλπος – Ψυχική Υγεία» συνδιοργάνωσαν με μεγάλη επιτυχία τη **Δευτέρα 31 Μαρτίου 2025 Ημερίδα στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας**, με θέμα **«AUTISM: Unfold the Spectrum – Η ζωή μετά τη διάγνωση»**, στο πλαίσιο της παγκόσμιας ημέρας αυτισμού, 2 Απριλίου. Συντονίστρια της Ημερίδας ήταν η Σμαράγδα Αγορογιάννη, δημοσιογράφος και ιατρική συντάκτρια της ΕΡΤ. Διακεκριμένοι καθηγητές, ψυχίατροι, ψυχολόγοι και εξειδικευμένοι επαγγελματίες υγείας, γονείς και άτομα που βρίσκονται στο φάσμα του αυτισμού συμμετείχαν στην ημερίδα με ομιλίες και ανοιχτές συζητήσεις για τις πιο πρόσφατες επιστημονικές εξελίξεις, τις εμπειρίες και τις σύγχρονες ανάγκες των ατόμων που βρίσκονται στο φάσμα του Αυτισμού.

Ειδικότερα, την Ημερίδα χαιρέτησαν εκ μέρους της Κυβέρνησης: ο Υπουργός Υγείας, κος Άδωνης Γεωργιάδης, ο Υφυπουργός Υγείας, κος Δημήτρης Βαρτζόπουλος, ο οποίος απηύθυνε χαιρετισμό εκ μέρους του Προέδρου της Ελληνικής Κυβέρνησης, ο Υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης, κος Κώστας Καραγκούνης, η Υφυπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας – Βουλευτριά Ν. Τρικάλων, κα Κατερίνα Παπακώστα και ο βουλευτής Μεσσηνίας, κο Χρυσομάλλης Μίλτος. Ήταν μεγάλη μας τιμή και χαρά που υποδεχθήκαμε επίσης ως ομιλητή τον Dr.Joao Breda, Επικεφαλής του Γραφείου του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την Ποιότητα της Φροντίδας και την Ασφάλεια των Ασθενών στην Αθήνα. Τον Μακαριώτατο Αρχιεπίσκοπο Αθηνών και Πάσης Ελλάδος, κ.κ. Ιερώνυμο, εκπροσώπησε ο Επίσκοπος Σταυροπηγίου, κ.Αλέξιος, ο οποίος επίσης απηύθυνε χαιρετισμό. Οι χαιρετισμοί συνεχίστηκαν με την εκπρόσωπο του Δήμου Αθηναίων, κα Δέσποινα Λημνιωτάκη, Εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλο Δημ. Υγείας και Δημ.Ιατρείων, νυν Πρόεδρο Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Αθηναίων, καθώς επίσης με τον κο Αθανάσιο Καμουτσή, Πρόεδρο της Ελληνικής Εταιρείας Προστασίας Αυτιστικών Ατόμων και τον κο Γιώργο Καραμπουτάκη, Ψυχίατρο και Επιστημονικά Υπεύθυνο του Οικοτροφείου «ΕΡΕΙΣΜΑ ΑΤΤΙΚΗΣ 1».





Οι ομιλίες ξεκίνησαν με τον κ. Θάνο Ασκητή, Καθηγητή Ψυχιατρικής ΕΥΚ, Νευρολόγο-Ψυχίατρο, Αντιπεριφερειάρχη Υγείας Αττικής, ο οποίος εστίασε στις δυσκολίες που παρουσιάζονται στις προσωπικές σχέσεις του ζευγαριού με παιδί στον αυτισμό. Η κα Αθηνά Πάσσιου, Νομικός και Πρόεδρος του Φορέα «ΘΑΛΠΟΣ-Ψυχική Υγεία», συζήτησε με τη δημοσιογράφο κα Σμαράγδα Αγορογιάννη για την απαιτούμενη φροντίδα στους φροντιστές ατόμων με αυτισμό, ως μέριμνα ύψιστης ανάγκης και προτεραιότητας, ενώ αναφέρθηκε στο έργο ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης εκ μέρους του «Θάλπος Ψυχική Υγεία» μέσα από τα 13 κέντρα Ημέρας, τα οικοτροφεία και τους ξενώνες. Ακολούθως, ο Επίσκοπος Τανάγρας,

κ. Απόστολος, Διευθυντής της Εκκλησίας της Ελλάδος στην ΕΕ και μέλος της Εθνικής Επιτροπής Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας, μίλησε για την ψυχική ανθεκτικότητα των γονέων παιδιών με αυτισμό.

Τα μέλη του ΔΣ του Φορέα «ΕΡΕΙΣΜΑ, ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΨΥΧΙΑΤΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΗ» μίλησαν για τη σύσταση της νέας τους Δομής και στην ανάγκη ύπαρξης και ενίσχυσης των Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης στην κοινότητα. Ειδικότερα, ο Πρόεδρος του Φορέα, κος Πέτρος Ντούνας, ψυχίατρος, αναφέρθηκε στο νέο Οικοτροφείο Α4 του Φορέα «ΕΡΕΙΣΜΑ ΑΤΤΙΚΗΣ 1» για ενήλικες με αυτισμό και τη συνεχή παροχή υψηλής ποιότητας υπηρεσιών σε γονείς, ωφελούμενους και κοινότητα, ο Αντιπρόεδρος του Φορέα, κος Αθανάσιος Δουζένης, Καθηγητής Ψυχιατρικής – Ψυχοιατροδικαστικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και Πρόεδρος Ελληνικής Ψυχοιατροδικαστικής Εταιρείας, μίλησε για τη σημασία της Πρώιμης Διάγνωσης και Θεραπείας στον αυτισμό όσο και για τις Διαταραχές Συμπεριφοράς στον αυτισμό. Η Γεν. Γραμματέας του Φορέα, κα Αλεξάνδρα Κατσούλη, ψυχολόγος - εγκληματολόγος, τόνισε τη σπουδαιότητα της λειτουργικής διασύνδεσης και δικτύωσης των φορέων ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης στην κοινότητα και στο έργο όλων των φορέων, ενώ ο Ταμίας του Φορέα, κος Γιάννης Σφυρής, ειδικός παθολόγος, επισήμανε τον ιδιαίτερο ρόλο του παθολόγου στον αυτισμό. Τέλος, η νομική σύμβουλος του Φορέα «ΕΡΕΙΣΜΑ», κα Χριστίνα Βαθειά, αναφέρθηκε στο νομικό πλαίσιο της δικαστικής συμπαράστασης και στα δικαιώματα των ατόμων με αυτισμό.

Ο Δρ. Αναστάσιος Παπαλαζάρου, αναφέρθηκε στο εξαιρετικά σοβαρό θέμα της διαταραχής λήψης τροφής στα άτομα με αυτισμό, και τις επιδράσεις διαφορετικών διαιτών στην υγεία των ατόμων. Η κα Μαρία Μακριδάκη, ψυχολόγος και Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Θάλπος και του Οικοτροφείου Θάλπος Α6 Τριφυλίας, αναφέρθηκε αναλυτικά στη καταλυτική σημασία της εργασίας για τα άτομα στο φάσμα του Αυτισμού, την ενίσχυση της αυτοεκτίμησης και την κοινωνική τους ενσωμάτωση, ενώ η κα Γεωργία Θάνου, κοινωνική λειτουργός στο Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Ψυχικής Υγείας μέσω Τεχνών «Θάλπος», εξήγησε τα ψυχοθεραπευτικά εργαλεία που μπορούν να χρησιμοποιούν προκειμένου να αξιοποιηθεί η θεραπευτική δύναμη της τέχνης στον αυτισμό.

Αναμφισβήτητα, η πιο καθηλωτική και αισιόδοξη στιγμή ήταν η συζήτηση μεταξύ τεσσάρων κοριτσιών που βρίσκονται στο φάσμα του αυτισμού, της Μαίρης Μητσάκη, της Ντέμη Χασούρη, της Ευθυμιάνας Φοινίδου και της δημοσιογράφου του Nevronas.gr, Νάνσυ Παναγουλοπούλου. Κατά τη διάρκεια της συζήτησης το κοινό επιβράβευσε την κάθε προσπάθεια, την ωριμότητα και τη στοχοπροσήλωσή τους στην βελτίωση των συνθηκών της ζωής τους, γεγονός που επαναλήφθηκε με τον αριστούχο κλασικών κρουστών και παγκόσμιο πρωταθλητή kayak, Χρυσό Ολυμπιονίκη Special Olympics, Νίκο Τσιγάντε, τόσο στην ζωντανή εκτέλεση σε ξυλόφωνο ενός μουσικού κομματιού όσο και κατά τη συνέντευξη του.



Μαζί με τον Νίκο Τσιγάντε, συζήτησαν ο ιδρυτής της ΑΜΚΕ «Τρέξε Μαζί Μου», κ.Βασίλης Γερογιάννης, ο οποίος με την κόρη του τρέχουν στον αυθεντικό μαραθώνιο από το 2014, καθώς και η κα Έφη Σφυρή, πρωταθλήτρια beach volley, η οποία έχει προπονήσει άτομα που βρίσκονται στο φάσμα του αυτισμού.



Οι αφηγήσεις από γονείς ατόμων που βρίσκονται στο φάσμα, έδωσαν άλλη μία ρεαλιστική διάσταση του τι σημαίνει να έχεις παιδί στο φάσμα. Με τους κυρίους Μάριο Παπαδόπουλο, Διευθυντή πνευμονολογικού και αλλεργιολόγου τμήματος του ΙΑΣΩ παιδών, Κωνσταντίνο Αγγελόπουλο, μέλος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Προστασίας Αυτιστικών Ατόμων και τον Δημήτρη, όλοι γονείς αγοριών στο φάσμα, η συζήτηση επικεντρώθηκε στα καθημερινά προβλήματα που βιώνουν όλα ανεξαιρέτως τα μέλη των οικογενειών στο σπίτι, στο σχολείο, στην εργασία, στην κοινωνική τους ζωή.



Ιδιαίτερως εμπνευστική ήταν η ομιλία του παλαίμαχου διεθνή καλαθοσφαιριστή Δημήτρη Παπανικολάου, ο οποίος αφηγήθηκε το πώς ο ίδιος και η κόρη του διαγνώστηκαν στο φάσμα του αυτισμού, τα πρώτα τους συναισθήματα, την αγωνία, το θυμό, την απογοήτευση και τελικά την επιλογή του αγώνα, της κατανόησης και της αισιοδοξίας.

Από μία ημερίδα που σκοπό έχει την συμπερίληψη σε όλο το φάσμα της ζωής δεν θα μπορούσε να λείπει ο κινηματογράφος, τουλάχιστον έτσι όπως εμπλέκεται θεματικά με το φάσμα, κάτι που φρόντισε ο κριτικός κινηματογράφου, σκηνοθέτης και θεατρολόγος Αλέξανδρος Ρωμανός Λιζάρδος, με το αφιέρωμα σε κινηματογραφικές ταινίες με θέμα τον αυτισμό.

Οι φορείς ψυχικής υγείας «ΕΡΕΙΣΜΑ, ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΨΥΧΙΑΤΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΗ» και «ΘΑΛΠΟΣ – Ψυχική Υγεία» προσεγγίζουν με σοβαρότητα, ευαισθησία και αμέριστο ενδιαφέρον την ελληνική κοινωνία που έχει ανάγκη εξειδικευμένες υπηρεσίες ψυχικής υγείας και ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης. Κατά τη διάρκεια της ημερίδας αναδείχθηκαν σημαντικά ζητήματα, όπως η σημασία της έγκαιρης διάγνωσης, η πρόσβαση σε ποιοτικές εκπαιδευτικές και επαγγελματικές ευκαιρίες, καθώς και η ολοκληρωτική υποστήριξη των οικογενειών. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στον ρόλο της κοινωνίας και της πολιτείας στη διαμόρφωση πολιτικών που θα διασφαλίζουν την ισότητα και τη συμπερίληψη, ενώ δεν ήταν καθόλου τυχαίο ότι οι λέξεις που κυριάρχησαν στις ομιλίες και στις συζητήσεις ήταν “κατανόηση” και “υποστήριξη”.

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσοι παρακολούθησαν την Ημερίδα μας και μοιράστηκαν τις πολύτιμες εμπειρίες τους.



Έχουμε ενεργό συμμετοχή σε πανελλήνια και ειδικά συνέδρια

Η συμμετοχή σε συνέδρια αποτελεί ένα σημαντικό εργαλείο αγωγής υγείας στην κοινότητα, καθώς συμβάλλει ουσιαστικά στην ενημέρωση, την προβολή έργου, την ευαισθητοποίηση και την ψυχική ενδυνάμωση τόσο των επαγγελματιών υγείας όσο και των πολιτών. Μέσα από οργανωμένες επιστημονικές και εκπαιδευτικές δράσεις, τα συνέδρια προσφέρουν έγκυρη γνώση βασισμένη σε σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα, προάγοντας την πρόληψη και την υιοθέτηση υγιεινών συμπεριφορών.

Η ανταλλαγή εμπειριών μεταξύ ενισχύει και τη και τη

και καλών πρακτικών συμμετεχόντων συνεργασία

Η συμμετοχή σε συνέδρια στο πλαίσιο της αγωγής υγείας προάγει τη δια βίου μάθηση, την κοινωνική συνοχή και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής στην κοινότητα, καθιστώντας τα ένα πολύτιμο μέσο για τη βιώσιμη ανάπτυξη της δημόσιας υγείας

διεπιστημονική προσέγγιση, στοιχεία απαραίτητα για αποτελεσματική προαγωγή κοινότητα.

την της υγείας στην

Παράλληλα, δίνεται η δυνατότητα συζήτησης τοπικών αναγκών και προβλημάτων υγείας, γεγονός που οδηγεί στον σχεδιασμό στοχευμένων παρεμβάσεων, προσαρμοσμένων στις ιδιαιτερότητες του πληθυσμού. Επιπλέον, τα συνέδρια λειτουργούν ως χώρος κινητοποίησης και ενεργούς συμμετοχής της κοινότητας, ενισχύοντας την υπευθυνότητα

των ατόμων απέναντι στη σωματική και την ψυχική υγεία. Η πρόσβαση σε αξιόπιστη πληροφόρηση βοηθά στην καταπολέμηση της παραπληροφόρησης και ενισχύει τη λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων που αφορούν μεταξύ άλλων βελτίωση ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, πρόληψη νοσημάτων, τρόπο ζωής.



Συνεργαστήκαμε με την Ελληνική Εταιρεία Προστασίας Αυτιστικών Ατόμων για την **αποδοχή της διαφορετικότητας και της συμπερίληψης σε σχολεία**. Η δράση

πραγματοποιήθηκε στις 30 Μαΐου 2025 με ανάγνωση και αναπαράσταση παραμυθιού της συγγραφέως Πάμελας Λύτρα για τον Αυτισμό, *“Γαβ- σημαίνει σ’ αγαπώ”*, σε παιδιά του 105ου Δημοτικού Σχολείου Αθηνών και με τη συμμετοχή ωφελουμένων του Οικοτροφείου μας.

Ευχαριστούμε θερμά τη Διεύθυνση του Δημοτικού Σχολείου και τις δασκάλες του για την υποδοχή και τη στήριξη της δράσης και φυσικά της Ελληνική Εταιρεία Προστασίας Αυτιστικών Ατόμων για την πρωτοβουλία.



Οι δράσεις ευαισθητοποίησης για τον αυτισμό στα σχολεία, ειδικά μέσα από παραμύθια, έχουν καθοριστική σημασία για τη δημιουργία ενός συμπεριληπτικού, ασφαλούς και υποστηρικτικού εκπαιδευτικού περιβάλλοντος. Μέσα από οργανωμένες παρεμβάσεις ενημέρωσης και βιωματικές δραστηριότητες, μαθητές και εκπαιδευτικοί αποκτούν βασικές γνώσεις για τη Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος, κατανοώντας ότι πρόκειται για μια νευροαναπτυξιακή διαφορετικότητα και όχι για ασθένεια. Η ενημέρωση συμβάλλει στην αποδόμηση στερεοτύπων και προκαταλήψεων, μειώνοντας τον κοινωνικό αποκλεισμό και το φαινόμενο του σχολικού εκφοβισμού. Όταν τα παιδιά μαθαίνουν να αναγνωρίζουν και να σέβονται τη διαφορετικότητα, καλλιεργούνται αξίες, όπως η ενσυναίσθηση, η αποδοχή και η αλληλεγγύη. Έτσι, ενισχύεται η θετική στάση απέναντι στους μαθητές με αυτισμό και προάγονται ουσιαστικές σχέσεις συνεργασίας και φιλίας. Παράλληλα, οι δράσεις ευαισθητοποίησης υποστηρίζουν τους εκπαιδευτικούς, προσφέροντάς τους πρακτικά εργαλεία και στρατηγικές για την καλύτερη διαχείριση της σχολικής τάξης και την προσαρμογή της διδασκαλίας στις ανάγκες όλων των μαθητών. Η έγκαιρη αναγνώριση δυσκολιών και η κατάλληλη εκπαιδευτική προσέγγιση συμβάλλουν στη σχολική επιτυχία και στην ψυχοκοινωνική ανάπτυξη των παιδιών με αυτισμό.

Συνολικά, η υλοποίηση δράσεων ευαισθητοποίησης για τον αυτισμό στα σχολεία προάγει την ισότητα στην εκπαίδευση και διαμορφώνει μια σχολική κουλτούρα σεβασμού και

συμπερίληψης. Με αυτόν τον τρόπο, το σχολείο γίνεται ένας χώρος όπου κάθε παιδί αισθάνεται αποδεκτό, κατανοητό και ικανό να αναπτύξει πλήρως τις δυνατότητές του.

**Συμμετείχαμε σε καλοκαιρινές
γιορτές για την αποδοχή, τη
διαφορετικότητα, τη**





Με ιδιαίτερη επιτυχία ο Φορέας μας διοργάνωσε μια **αθλητική δράση** στις 14 Ιουλίου 2025 στο «ENSO Sports Club By Efi Sfyri» στη Βάρκιζα για ωφελούμενους φορέων ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και τους συνοδούς τους. Η δράση είχε ως στόχο την ενδυνάμωση ωφελουμένων και των συνοδών τους, μέσω του αθλητισμού, την ψυχαγωγία τους, την αλληλεπίδρασή τους με καινούριους ανθρώπους, την προώθηση της κοινωνικής ένταξης, της ισότητας. Μέσα από οργανωμένες αθλητικές δραστηριότητες σε γήπεδα beach volley, μπάσκετ και ποδοσφαιρου, δόθηκε η δυνατότητα σε όλους να παίξουν, να διασκεδάσουν, να χαρούν και να αναδείξουν τις ικανότητές τους, ενισχύοντας παράλληλα το αίσθημα αλληλεγγύης και συνεργασίας.

Η πρωτοβουλία αυτή υπογραμμίζει τη σημασία της προσβασιμότητας και της συμμετοχής στην αθλητική κοινότητα για όλους, για να περιορίζουμε στίγματα και στερεότυπα.



Ευχαριστούμε θερμά όλους τους συμμετέχοντες Φορείς για την υλοποίηση της διοργάνωσης – την Ομοσπονδία “ΑΡΓΩ”, την ΑΜΚΕ “ΜΙΤΟΣ”, την Ελληνική Εταιρία Προστασίας Αυτιστικών Ατόμων, τον Neronas.gr, την ΑΜΚΕ Κέντρο Παιδιού και Εφήβου “Ηλιάνθο”, την ΑΜΚΕ ΙΑΣΙΣ, την ΑΜΚΕ “Αγκαλιά”, τους εθελοντές, την τεχνική υποστήριξη του Αλέξανδρου Αρτεμίσσιου και Κώστα Ταχιάτη για τη φωτογραφική κάλυψη της δράσης, τη μουσική επένδυση του Γιάννη Χειλά, την Κία Παπαδοπούλου για τη δημοσιογραφική κάλυψη και φυσικά το ENSO Sports Club By Efi Sfyri για την υπέροχη φιλοξενία, την αμέριστη υποστήριξη και την επιτυχή οργάνωση με κάθε τρόπο αυτής της πρωτοβουλίας.



**Ο αθλητισμός δεν κάνει
διακρίσεις**

Ο αθλητισμός μας ενώνει



**Δυναμώνουμε τον νου μας
Δυναμώνουμε το σώμα μας
Δυναμώνουμε την ψυχή μας
Δυναμώνουμε τις συνεργασίες μας.**





Η **φροντίδα ως παράγοντας κοινωνικής συνοχής** αποτέλεσε το θέμα εισήγησης στο **Γραφείο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Ελλάδα** στο πλαίσιο εκδήλωσης για την ημέρα φροντιστή στην Ευρώπη, που διοργανώθηκε από την **ΕΠΙΟΝΓΗ και τους EuroCarers**.

Σε έναν κόσμο που αλλάζει – οικονομικά, τεχνολογικά, πολιτισμικά, κοινωνικά, η ανάγκη για σύνδεση, αλληλεγγύη και συλλογικότητα γίνεται ολοένα και πιο επιτακτική. Η φροντίδα δεν είναι μια πράξη ευγένειας ή προσωπικής ευαισθησίας. Η φροντίδα γίνεται το αντιστάθμισμα της εγκατάλειψης και της απομόνωσης. Σε ένα περιβάλλον όπου οι κοινωνικοί δεσμοί διαβρώνονται, η φροντίδα αναδεικνύεται όχι απλώς ως ανταπόκριση, αλλά ως συνθήκη συνύπαρξης και

αλληλεγγύης. Μια φροντίδα, είναι μια αναγνωρίζει ευαισθησίες, ανάγκες πορευτεί με ευθύνη και Είναι μια κοινωνία με ευημερία, που ενισχύει τη δημιουργεί κοινότητες φροντίδας,

**Η φροντίδα
είναι μια
πολιτική πράξη**

επιβίωσης. Είναι η Ψυχή της κοινωνία που επενδύει στη κοινωνία που αδυναμίες, και επιλέγει να συνεργατικό πνεύμα. αξιοπρέπεια και συλλογική ευθύνη και όπου η υποστήριξη δεν είναι αποκλειστικά οικογενειακή ή κρατική υπόθεση, αλλά κοινή υπόθεση όλων. Η φροντίδα είναι ο πυρήνας – η καρδιά της κοινωνικής συνοχής. Όπου υπάρχει φροντίδα υπάρχει και κοινωνική συνοχή. Η μία θρέφει την άλλη. Και η φροντίδα και η κοινωνική συνοχή συμβάλλουν στη δημιουργία και διατήρηση υγιών, λειτουργικών και ανθεκτικών κοινωνιών, με περισσότερη δικαιοσύνη, ευαισθησία και ανθρωπιά.

Στις 30 Οκτωβρίου 2025, διοργανώθηκε από το Κέντρο Ημέρας “Connect Autism” της ΑΜΚΕ ΙΑΣΙΣ και σε συνεργασία με άλλους φορείς και τον Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας και Νέας Χαλκηδόνας και τον Ιωνικό Νέας Φιλαδέλφειας μια όμορφη αθλητική δράση, με επίκεντρο την ψυχική υγεία και τη συμπερίληψη. Με τη συμμετοχή και το χαμόγελο των ανθρώπων σε Τουρνουά Μπάσκετ φάνηκε πως ο αθλητισμός είναι μέσο κοινωνικής σύνδεσης και αποδοχής. Ο υπέροχος Λευτέρης Ελευθερίου μετέδωσε τις χαρούμενες στιγμές με τη μοναδικότητα του! Ο Φορέας μας συμμετείχε με χαρά στην πρωτοβουλία για να συμβάλλουμε σε μια κοινωνία που αγκαλιάζει όλους.



Σχολή Γονέων για τον Αυτισμό Συνεργασία

Δήμου Παπάγου-Χολαργού και
ΕΡΕΙΣΜΑ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ
ΨΥΧΙΑΤΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΗ

«Μαζί στο Ταξίδι - Η Φροντίδα δεν τελειώνει ποτέ»

Η Σχολή λειτουργεί δωρεάν από τον Νοέμβριο έως τον Μάιο του 2026.

Τοποθεσία: Βίλα Σαλιγκάρου

Υπεύθυνη δράσης: Αντιδήμαρχος Κοιν. Πολιτικής, Αλληλεγγύης και
Ισότητας των Φύλων, **κα Γεωργία Παγώνη**

Η Σχολή Γονέων για τον αυτισμό αποτελεί έναν ιδιαίτερα σημαντικό θεσμό υποστήριξης και ενδυνάμωσης των οικογενειών παιδιών και ενηλίκων στο φάσμα του αυτισμού. Μέσα από οργανωμένα εκπαιδευτικά προγράμματα, οι γονείς έχουν τη δυνατότητα να αποκτήσουν έγκυρη γνώση για τη Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος, τις ανάγκες των παιδιών τους και τους τρόπους αποτελεσματικής διαχείρισης της καθημερινότητας. Η

συμμετοχή στη Σχολή Γονέων βοηθά τους γονείς να αναπτύξουν δεξιότητες επικοινωνίας και θετικής διαπαιδαγώγησης, να κατανοήσουν τις συμπεριφορές των παιδιών τους και των παιδιών τους που μεγαλώνουν και να εφαρμόσουν πρακτικές στρατηγικές υποστήριξης στο σπίτι. Παράλληλα, ενισχύεται η αυτοπεποίθησή τους στον γονεϊκό ρόλο, μειώνεται το άγχος και προάγεται η ψυχική τους ανθεκτικότητα.

Ιδιαίτερη αξία έχει και η δυνατότητα ανταλλαγής εμπειριών μεταξύ γονέων, καθώς δημιουργείται ένα δίκτυο αλληλοϋποστήριξης και αλληλεγγύης. Η κοινή αντιμετώπιση δυσκολιών και η αίσθηση ότι δεν είναι μόνοι συμβάλλουν στη βελτίωση της ποιότητας ζωής ολόκληρης της οικογένειας. Η Σχολή Γονέων λειτουργεί ως γέφυρα συνεργασίας μεταξύ οικογένειας, σχολείου και ειδικών επαγγελματιών, ενισχύοντας τη συνέπεια στις παρεμβάσεις και την ολιστική υποστήριξη του παιδιού. Είναι βασικός πυλώνας έγκαιρης παρέμβασης, ενημέρωσης και ενδυνάμωσης, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην κοινωνική ένταξη και την ομαλή ανάπτυξη των παιδιών τους στο φάσμα του αυτισμού.

Με ξεχωριστή τιμή ο **Δήμαρχος Δήμος Παπάγου Χολαργού, κος Ηλίας Αποστολόπουλος** και η **Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, Αλληλεγγύης και Ισότητας των φύλων, κα Γεωργία Παγώνη**, διοργάνωσαν στις 17 Δεκεμβρίου 2025 μια ιδιαίτερη εκδήλωση αναγνώρισης έργου κοινωνικών φορέων και φορέων ψυχικής υγείας στον Δήμο. Μεταξύ αυτών ήταν και ο Φορέας μας. Με μεγάλη χαρά γνωρίσαμε το πολυδιάστατο έργο που επιτελείται στον εν λόγω Δήμο, τόσο στον τομέα της ψυχικής υγείας όσο και σε αυτόν της κοινωνικής πολιτικής. Η συνεργασία μας στη δημιουργία **“Σχολής Γονέων για ενήλικες με Αυτισμό”**, βασίζεται σε αμοιβαία εμπιστοσύνη, κοινό όραμα και τη δέσμευση για το συλλογικό καλό. Η σύμπραξη αυτή συμβάλλει έμπρακτα στη βελτίωση της ποιότητας της ζωής των πολιτών. Η πορεία αυτή επιβεβαιώνει ότι, όταν οι φορείς συνεργάζονται με ευαισθησία, μπορούν να επιτευχθούν ουσιαστικά και διαρκή αποτελέσματα προς όφελος της κοινωνίας.



Τα **Χριστούγεννα** είναι γιορτή αγάπης, συνύπαρξης και σύνδεσης. Είναι μια υπενθύμιση ότι η κοινότητα μας γίνεται ακόμη πιο δυνατή όταν αγκαλιάζει τη διαφορετικότητα και δίνει τον χρόνο και τον χώρο σε ανθρώπους να είναι ο εαυτός τους. Στις 21 Δεκεμβρίου 2025, το Οικοτροφείο μας "Ερεισμα Αττικής 1" γιόρτασε με χαμόγελο τον στολισμό δέντρων στο πάρκο της γειτονιάς, με στολίδια που είχαν δημιουργήσει οι ίδιοι οι ωφελούμενοι του Οικοτροφείου μας και η γιορτή συνεχίστηκε στο Οικοτροφείο με αφήγηση παραμυθιών. Συνοδοί, πολίτες, παιδιά, επαγγελματίες, φίλοι και οι ίδιοι οι ωφελούμενοι δίδαξαν την αξία της ζεστασιάς και της αγκαλιάς. Η συμπερίληψη δεν είναι μόνο μια πράξη ή μια λέξη – είναι στάση ζωής και επιλογή να δίνουμε χώρο όπου ανήκουν όλοι. Ας διατηρήσουμε το φως των Χριστουγέννων ζωντανό κάθε μέρα – με πράξεις καλοσύνης, ζεστασιάς, με ανοιχτές καρδιές και με την πίστη ότι η κοινότητα που μας χωρά όλους, είναι μια κοινότητα πιο ανθρώπινη.



Η προβολή του Φορέα μας στη μεγαλύτερη ιδιωτική διαδικτυακή πλατφόρμα για την υποστήριξη της αναπηρικής και νευροδιαφορετικής κοινότητας "nevronas.gr" και την ενημέρωση των ανθρώπων γύρω από αυτά τα ζητήματα, υπήρξε σημαντική για την προβολή μας, τη δικτύωσή μας και την άμεση και συστηματική επαφή με πολλούς φορείς και πολίτες.

Η αρθρογραφία πολύ σημαντικό ρόλο στην ευαισθητοποίηση της κοινότητας γύρω από τον αυτισμό, καθώς αποτελεί ένα ισχυρό μέσο ενημέρωσης, κατανόησης και κοινωνικού διαλόγου. Καθίσταται εργαλείο επιστημονικής επικοινωνίας και κοινωνικής ευαισθητοποίησης, γεφυρώνοντας κενά μεταξύ της επιστημονικής γνώσης και της κοινωνίας. Μέσα από τεκμηριωμένα άρθρα, προσωπικές μαρτυρίες και επιστημονικές προσεγγίσεις, δίνεται η δυνατότητα στο ευρύ κοινό να γνωρίσει την πραγματική διάσταση του αυτιστικού φάσματος, πέρα από στερεότυπα και προκαταλήψεις. Επιτυγχάνεται η διάχυση αξιόπιστων δεδομένων σχετικά με την αιτιολογία, τα διαγνωστικά κριτήρια, τις ετερογενείς εκφάνσεις και τις παρεμβατικές προσεγγίσεις που αφορούν τον αυτισμό, ενσωματώνοντας προσεγγίσεις από την ψυχολογία, την ιατρική, την παιδαγωγική και τις κοινωνικές επιστήμες. Η συστηματική αρθρογραφία συμβάλλει στη διάδοση έγκυρων πληροφοριών σχετικά με τα χαρακτηριστικά του αυτισμού, τις ανάγκες των ατόμων στο φάσμα και τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν στην καθημερινή τους ζωή. Παράλληλα, προβάλλει καλές πρακτικές ένταξης, εκπαίδευσης και υποστήριξης, ενισχύοντας την ενσυναίσθηση και τον σεβασμό της διαφορετικότητας.

Η συστηματική αρθρογραφία συμβάλλει στην αποδόμηση μύθων και παρανοήσεων που εξακολουθούν να περιβάλλουν τη ΔΑΦ, προάγοντας την κατανόηση της νευροαναπτυξιακής της φύσης και της έννοιας της νευροδιαφορετικότητας. Λειτουργεί ως μοχλός κοινωνικής αλλαγής, επηρεάζοντας στάσεις, πολιτικές δημόσιας υγείας και πρακτικές, προωθώντας την ανάπτυξη συμπεριληπτικών πρακτικών και δομών υποστήριξης. Παράλληλα, ενισχύει τη μετάδοση ερευνητικών ευρημάτων προς επαγγελματίες υγείας, εκπαιδευτικούς και φορείς χάραξης πολιτικής, διευκολύνοντας τη λήψη αποφάσεων που βασίζονται σε τεκμήρια (evidence-based practices). Με ενημέρωση συνεχή και υπεύθυνη εκ μέρους του Φορέα μας, η κοινότητα γίνεται πιο ευαισθητοποιημένη, πιο υποστηρικτική και πιο έτοιμη να αγκαλιάσει τη νευροδιαφορετικότητα, συμβάλλοντας ουσιαστικά στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων στο φάσμα του αυτισμού. Γίνεται πιο ικανή να αναγνωρίσει, να αποδεχθεί και να υποστηρίξει τα άτομα με αυτισμό, συμβάλλοντας στη δημιουργία ενός κοινωνικού πλαισίου που βασιζέται στη γνώση, την ισότητα και τον σεβασμό της διαφορετικότητας.

Αρθρογραφούμε....

<https://www.amna.gr/.../Autismos-Ta-prota-simadia-i...>

<https://www.skai.gr/.../aytismos-ta-prota-simadia-i...>

<https://www.in.gr/.../aytismos-ta-prota-simadia-diagnosi...>

<https://www.protothema.gr/.../autismos-ta-prota-simadia...>

<https://www.iefimerida.gr/.../aytismos-prota-simadia...>

<https://www.tanea.gr/.../aytismos-poia-einai-ta-prota...>

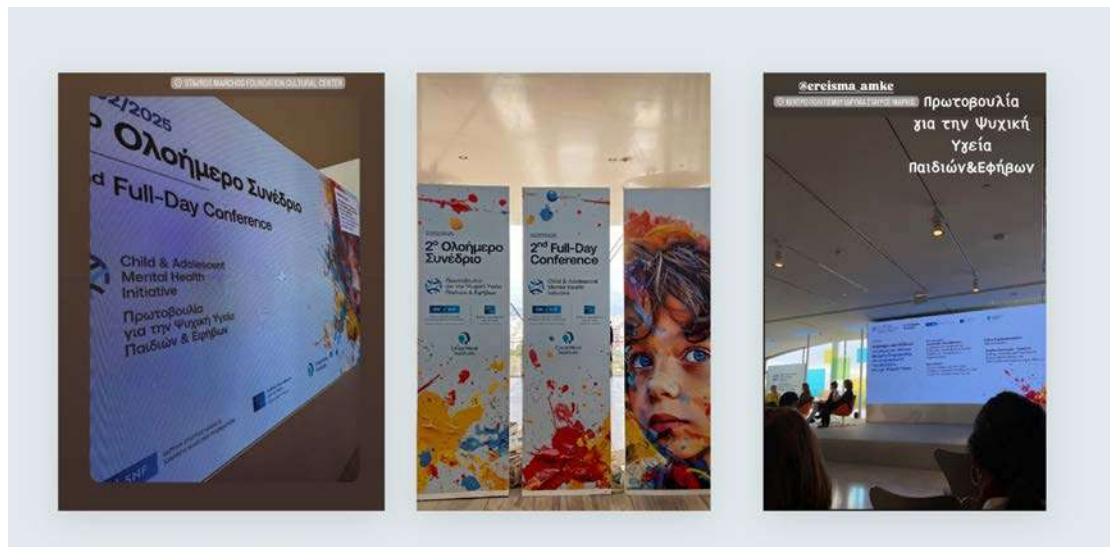
Περί ψυχικής διαταραχής και «μη ειδικών»

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

Η επιμόρφωση του προσωπικού που εργάζεται σε φορείς ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης ατόμων με διαταραχές αυτιστικού φάσματος αποτελεί καθοριστικό παράγοντα για την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών και για την ουσιαστική υποστήριξη των ατόμων στο φάσμα του αυτισμού, ώστε να ανταποκριθούν σε σύνθετες ανάγκες. Ο αυτισμός είναι ένα πολυδιάστατο και ετερογενές φάσμα, ως προς τα γνωστικά, επικοινωνιακά, κοινωνικά και συμπεριφορικά χαρακτηριστικά, με αποτέλεσμα οι ανάγκες κάθε ατόμου να διαφέρουν σημαντικά. Αυτό καθιστά αναγκαία τη συνεχή επιστημονική και εξειδικευμένη κατάρτιση των επαγγελματιών. Μέσα από την επιμόρφωση, είτε εσωτερική είτε εξωτερική, οι επαγγελματίες αποκτούν επιστημονικά τεκμηριωμένες γνώσεις σχετικά με τα χαρακτηριστικά του αυτισμού, τις σύγχρονες παιδαγωγικές και εργο-θεραπευτικές προσεγγίσεις, τις τεκμηριωμένες παρεμβάσεις καθώς και τις αποτελεσματικές στρατηγικές επικοινωνίας και διαχείρισης συμπεριφοράς αλλά και βέλτιστες πρακτικές υποστήριξης ατόμων με ΔΑΦ.



Η συστηματική επιμόρφωση ενισχύει την ικανότητα του προσωπικού να εφαρμόζει εξατομικευμένα προγράμματα παρέμβασης, προσαρμοσμένα στις ιδιαίτερες ανάγκες, δυνατότητες και ενδιαφέροντα κάθε ατόμου, τη λειτουργικότητα και την κοινωνική ένταξη, δημιουργώντας ένα ασφλές περιβάλλον, όπου το άτομο με αυτισμό μπορεί να αναπτύξει τις δεξιότητές του και να ενισχύσει την αυτονομία του. Επιπλέον, η επιμόρφωση βοηθά το προσωπικό να διαμορφώσει και να καλλιεργήσει στάσεις αποδοχής και σεβασμού διαφορετικότητας, που βασίζονται στον σεβασμό των δικαιωμάτων και της αξιοπρέπειας των ατόμων με αυτισμό. Η σωστή κατάρτιση μειώνει τα στερεότυπα και τις λανθασμένες πρακτικές, ενώ ενισχύει τη συνεργασία με τις οικογένειες και τη διεπιστημονική ομάδα. Παράλληλα, ενδυναμώνει τους εργαζομένους, μειώνει το επαγγελματικό άγχος και προλαμβάνει την επαγγελματική εξουθένωση.



Η επένδυση στην επιμόρφωση του ανθρώπινου δυναμικού δεν αποτελεί απλώς εκπαιδευτική ανάγκη για τον Φορέα μας, αλλά βασική προϋπόθεση για την προαγωγή μιας ποιοτικής, συμπεριληπτικής και ανθρωποκεντρικής προσέγγισης στην υποστήριξη των ατόμων με διαταραχές αυτιστικού φάσματος. Η συνεχής επαγγελματική ανάπτυξη του προσωπικού, κάτι που ο Φορέας ενισχύει συστηματικά, συμβάλλει στην πρόληψη της επαγγελματικής εξουθένωσης, στη βελτίωση της εργασιακής ικανοποίησης και στην ενίσχυση της οργανωσιακής αποτελεσματικότητας των φορέων. Η επιμόρφωση του προσωπικού φορέων αυτισμού δεν αποτελεί απλώς μια προαιρετική διαδικασία, αλλά αναγκαία προϋπόθεση για την παροχή ποιοτικών υπηρεσιών και για τη διασφάλιση των δικαιωμάτων και της αξιοπρεπούς διαβίωσης των ατόμων με αυτισμό. Η επένδυση στη γνώση και στη συνεχή εκπαίδευση του ανθρώπινου δυναμικού αποτελεί επένδυση στο ίδιο το μέλλον μιας συμπεριληπτικής κοινωνίας.

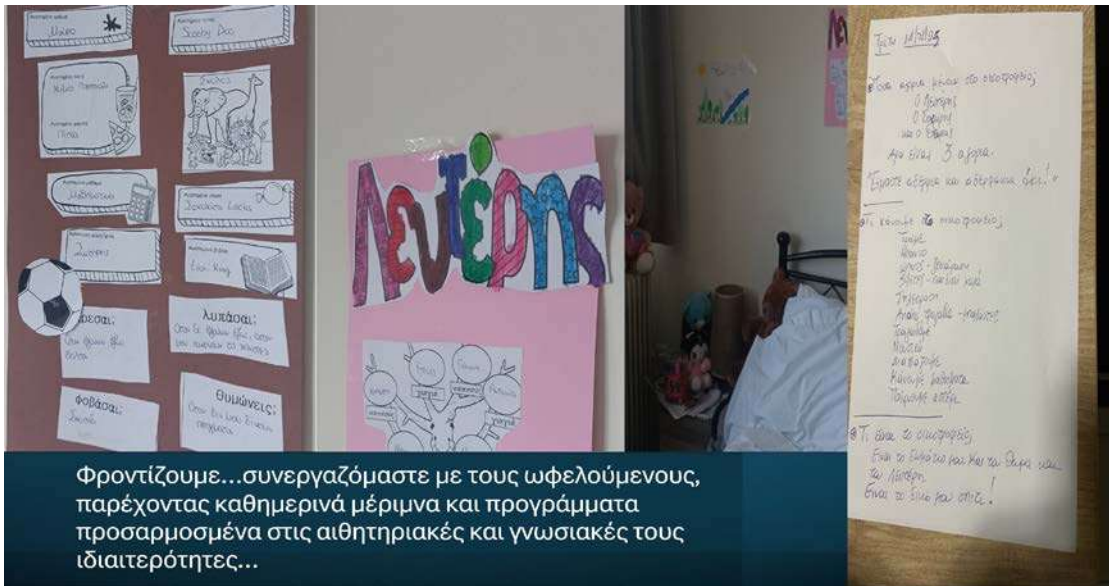
Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ Ή ΤΟΥ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΥ ΑΛΛΟΥ ΣΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος

Η οικογένεια ή ο «σημαντικός άλλος» στη ζωή του ατόμου με διαταραχές αυτιστικού φάσματος διαδραματίζει κεντρικό και καθοριστικό ρόλο, αποτελώντας το βασικό πλαίσιο φροντίδας, υποστήριξης και συναισθηματικής ασφάλειας. Από τα πρώιμα στάδια της ανάπτυξης έως και την ενήλικη ζωή, το οικογενειακό περιβάλλον επηρεάζει ουσιαστικά τη γνωστική, συναισθηματική και κοινωνική εξέλιξη του ατόμου με αυτισμό, όπως και την κοινωνική του λειτουργικότητα. Η ενεργός εμπλοκή της οικογένειας στις παρεμβάσεις συμβάλλει στη συνέπεια και στη γενίκευση των δεξιοτήτων που αποκτώνται σε θεραπευτικά και εκπαιδευτικά πλαίσια. Οι γονείς και οι φροντιστές, ως άτομα με άμεση και συνεχή επαφή, λειτουργούν ως συν-θεραπευτές, ενισχύοντας την εφαρμογή εξατομικευμένων στρατηγικών στην καθημερινότητα και τη γενίκευση των δεξιοτήτων που κατακτώνται στο θεραπευτικό πλαίσιο, διασφαλίζοντας τη συνέπεια στη στήριξη. Παράλληλα, ο «σημαντικός άλλος» (π.χ. σύντροφος, αδελφός, εκπαιδευτικός ή φροντιστής) συμβάλλει στη δημιουργία σχέσεων εμπιστοσύνης και στην ενίσχυση της αυτονομίας και της αυτοεκτίμησης του ατόμου.

Η συνεργασία της οικογένειας με τους αρμόδιους φορείς, όπως υπηρεσίες ψυχικής υγείας, κοινωνικές υπηρεσίες, εκπαιδευτικές δομές, αποτελεί κρίσιμο παράγοντα για την αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων. Η διεπιστημονική προσέγγιση και η αμφίδρομη επικοινωνία μεταξύ οικογένειας και επαγγελματιών διασφαλίζουν την ολιστική κατανόηση των αναγκών του ατόμου και την προσαρμογή των παρεμβάσεων σε διαφορετικά αναπτυξιακά στάδια. Επιπλέον, η ενδυνάμωση της οικογένειας μέσω προγραμμάτων εκπαίδευσης, συμβουλευτικής και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης συμβάλλει στη μείωση του άγχους και της επιβάρυνσης των φροντιστών, προάγοντας τη βιωσιμότητα της φροντίδας. Η συστηματική συνεργασία με φορείς ενισχύει την πρόσβαση σε πόρους, υπηρεσίες και δικαιώματα, βελτιώνοντας συνολικά την ποιότητα ζωής των ατόμων με αυτισμό και των οικογενειών τους.

Η ποιότητα και η συχνότητα των επαφών μελών της οικογένειας ατόμου με ΔΑΦ ή σημαντικών άλλων, καθορίζουν σε μεγάλο βαθμό την πορεία της ένταξης, προσαρμογής και θεραπευτικής εξέλιξης του ατόμου που φιλοξενείται σε κάθε Μονάδα Ψυχικής Υγείας, όπως και στο Οικοτροφείο μας «ΕΡΕΙΣΜΑ ΑΤΤΙΚΗΣ 1». Η συμμετοχή της οικογένειας στο θεραπευτικό πλάνο λειτουργεί προστατευτικά και για τα ίδια τα μέλη της, μειώνοντας το άγχος, την αβεβαιότητα και το αίσθημα απομόνωσης που συχνά συνοδεύουν τη φροντίδα ενός ατόμου με αυτισμό. Η υποστήριξη, η εκπαίδευση και η ενδυνάμωση της οικογένειας προάγουν την ανθεκτικότητα και τη θετική προσαρμογή ολόκληρου του οικογενειακού συστήματος. Ως πολύτιμος σύμμαχος της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας και μέλος συλλογικών δραστηριοτήτων εντός και εκτός Μονάδας, στηρίζει το έργο του κάθε Φορέα.

Η ζωή στο Οικοτροφείο...εντός και εκτός...



Φροντίζουμε...συνεργαζόμαστε με τους ωφελούμενους, παρέχοντας καθημερινά μέριμνα και προγράμματα προσαρμοσμένα στις αιθητηριακές και γνωσιακές τους ιδιαιτερότητες...



Προετοιμαζόμαστε.....



Δημιουργούμε...



Οι εθελοντές μας προσφέρουν αφιλοκερδώς...





Διασκεδάζουμε...



Παίζουμε....



Γιορτάζουμε...



Περπατάμε μαζί...

Εμπνεόμαστε από την τέχνη στις
επισκέψεις μας σε Μουσεία....



Συμμετέχουμε σε
εθελοντικές δράσεις της
περιοχής μας μαζί με τους
κατοίκους της πόλης μας



Οι τεχνικές μας – Οι πρακτικές μας, μεταξύ άλλων...

Από τις 19/11/2024 έως και 31/12/2025, δεχτήκαμε διαδοχικά παραπομπές ωφελουμένων από την 1^η ΥΠΕ κυρίως αλλά και από άλλες ΥΠΕ, ώστε να ανταποκριθούμε στους σκοπούς της Δομής και ευρύτερα της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης. Αναδείχθηκε η ανάγκη συστηματικής διεπιστημονικής συνεργασίας για η διασφάλιση της ορθής επιλογής ωφελουμένων ώστε να ταιριάζουν με τα χαρακτηριστικά της Δομής (Οικοτροφείο τύπου Α4). Με στόχο τη σταδιακή τους και ελεγχόμενη ένταξη σε πλαίσιο δοκιμαστικής περιόδου στην αρχή, οι αξιολογήσεις των ωφελουμένων αποτελούν μια διαρκή και δυναμική διαδικασία για να προσαρμοστούν στο νέο περιβάλλον της Δομής, μακριά από τις οικογένειές τους, σημαντικά πρόσωπα ή από τη μέριμνα άλλων Φορέων. Έχει διαπιστωθεί ότι παρά τη μέτρια λειτουργικότητα, υπάρχει μια μεγάλη διαφοροποίηση σε αυτή ανάλογα με την ηλικία και το επίπεδο λειτουργικότητας, και γι' αυτό απαιτείται μια εξατομικευμένη θεραπευτική και παιδαγωγική αντιμετώπιση.

Οι παρεμβάσεις που εφαρμόζονται και τα αποτελέσματά τους βρίσκονται σε συνάρτηση με στόχους που τίθενται από την έναρξη της προσαρμογής των ωφελουμένων. Οι στόχοι αυτοί περιλαμβάνουν:

- ◆ Ένταξη στο νέο περιβάλλον και μείωση άγχους για πιο ομαλή προσαρμογή – εξοικείωση με το νέο πλαίσιο
- ◆ Δημιουργία και τήρηση σταθερής καθημερινής ρουτίνας για την ενίσχυση της προβλεψιμότητας και του αισθήματος ασφάλειας των ωφελουμένων, καθώς και για τη μείωση της έντασης του άγχους ή της σύγχυσης
- ◆ Κατανόηση και ακολουθία οδηγιών
- ◆ Ανάπτυξη βασικών λειτουργικών δεξιοτήτων (πρωινή ρουτίνα, προσωπική υγιεινή, ένδυση, οικιακές εργασίες εφόσον είναι εφικτό)
- ◆ Ανάπτυξη επικοινωνιακών δυνατοτήτων
- ◆ Ενίσχυση κοινωνικοποίησης, τόσο εντός του Οικοτροφείου όσο και στην κοινότητα

- ◊ Συμμετοχή σε γεύματα με τήρηση κανόνων
- ◊ Ένταξη σε γνωστικές και δημιουργικές δραστηριότητες ως μέσο προσέγγισης
- ◊ Δομημένα προγράμματα απασχόλησης
- ◊ Ένταξη σε δραστηριότητες εξόδου
- ◊ Διαχείριση αισθητηριακών ευαισθησιών
- ◊ Διαχείριση αντικειμένων αυτορρύθμισης
- ◊ Διαχείριση σεξουαλικής συμπεριφοράς μέσω προγραμμάτων ψυχοεκπαίδευσης και κοινωνικών ιστοριών για την κατανόηση ορίων ιδιωτικότητας
- ◊ Κατανόηση λήψης φαρμακευτικής αγωγής στο πλαίσιο ενίσχυσης αυτορρύθμισης
- ◊ Διαχείριση άρνησης λήψης φαρμακευτικής αγωγής
- ◊ Συμμετοχή ωφελουμένων σε θεραπευτικές συναντήσεις μέσω δημιουργίας «συμβολαίων συνεργασίας» μεταξύ ειδικής παιδαγωγού και ωφελούμενου, ενισχύοντας την αίσθηση ελέγχου και δέσμευσης
- ◊ Αναγνώριση και αποδοχή του εαυτού ως ατόμου με αυτισμό υψηλής λειτουργικότητας
- ◊ Σταδιακή προετοιμασία ωφελουμένων για μελλοντική ένταξη σε πρόγραμμα εργασιακής απασχόλησης, εφόσον είναι εφικτό
- ◊ Οριοθέτηση εμμονικών συμπεριφορών

Στις παρεμβάσεις αυτές, οι προσεγγίσεις και τα εργαλεία που έχουν αναδειχθεί πολύτιμα είναι:

- ✚ Ενίσχυση εξωτερικών δραστηριοτήτων και κοινωνικής αλληλεπίδρασης με το ευρύτερο περιβάλλον - εξωτερικές συνοδείες στο περιβάλλον της κοινότητας
- ✚ ενίσχυση των επικοινωνιακών δεξιοτήτων με έμφαση στη χρήση ολοκληρωμένων προτάσεων, την ικανότητα να εκφράζουν οι ωφελούμενοι τις επιθυμίες και τις ανάγκες τους, καθώς και να διεκδικούν λεκτικά.
- ✚ γνωσιακή – συμπεριφορική θεραπεία (CBT), προσαρμοσμένη στις ανάγκες ωφελουμένων με ΔΑΦ
- ✚ φύλλα εργασίας - δομημένες ασκήσεις, για τη μάθηση κοινωνικών δεξιοτήτων σε ένα δομημένο και ασφαλές πλαίσιο
- ✚ χρήση καρτελών/εικονιδίων PECS για ενίσχυση επικοινωνιακών ικανοτήτων μέσω εναλλακτικών συστημάτων
- ✚ κάρτες περιγραφής εννοιών και συναισθημάτων ώστε να εξασκηθούν στην αναγνώριση και ονομασία συναισθημάτων
- ✚ γνωσιακά ημερολόγια για την αναγνώριση συναισθημάτων και σκέψεων
- ✚ κάρτες αντιθέτων για την ενίσχυση γλωσσικής αντίληψης, ανάπτυξη λογικομαθηματικής σκέψης και αφαιρετικής ικανότητας
- ✚ “κουτί ανησυχίας” για την καταγραφή και διαχείριση πηγών άγχους (με αντικείμενα αφής ή μπλοκ ζωγραφικής, μπάλες αγχόλυσης, κλπ)
- ✚ λίστα συμπλήρωσης: «Μου Αρέσει – Δεν Μου Αρέσει»
- ✚ παιχνίδι ακουστικής διάκρισης με στόχο τη φωνολογική επίγνωση και δεξιότητες ακρόασης
- ✚ παιχνίδια γνωριμίας και αυτοαποκάλυψης για την ενίσχυση της ομαδικότητας

- ✚ έντυπο αυτοαξιολόγησης για ενδυνάμωση της αυτοδιάθεσης, καλλιέργεια υπευθυνότητας και λήψης αποφάσεων μέσω εκμάθησης – ακολουθίας και γενίκευσης
- ✚ κοινωνικές ιστορίες, με στόχο την εκπαίδευση σε διαδικασίες αυτορρύθμισης, ασφάλειας ή μείωση άγχους σε φυσικές καταστροφές (όπως στην περίπτωση σεισμού)
- ✚ επιτραπέζια παιχνίδια για ενίσχυση της συγκέντρωσης, υπομονής και σεβασμού στους κανόνες
- ✚ ζωγραφική και απλές κατασκευές για εκτόνωση, αποφόρτιση, δημιουργικότητα και μείωση εμμονικών συμπεριφορών
- ✚ τεχνικές χαλάρωσης
- ✚ εντοπισμός ερεθισμάτων
- ✚ αποεστίαση
- ✚ θερμόμετρο θυμού
- ✚ «δωμάτιο ηρεμίας»
- ✚ τεχνικές αυτορρύθμισης (για παράδειγμα, βαθιές αναπνοές και σύντομες παύσεις πριν απαντήσει σε ερεθίσματα)
- ✚ role-playing για την εξάσκηση κοινωνικών δεξιοτήτων και προαγωγή της κοινωνικής κατανόησης
- ✚ ασκήσεις οδικής κυκλοφορίας (ώστε να ακολουθούν κανόνες ασφαλούς συμπεριφοράς)
- ✚ προσομοιώσεις μετακινήσεων στο σουπερμάρκετ
- ✚ διαχείριση χρημάτων στην τράπεζα, μαθαίνοντας να οργανώνουν αγορές, να υπολογίζουν κόστος
- ✚ οριοθέτηση σε τραυματισμούς
- ✚ τυποποιημένα εργαλεία (όπως για παράδειγμα, το Γνωσιακό Τεστ Εδιμβούργου και η Aberrant Behavior Checklist). Αυτές οι μετρήσεις δίνουν δεδομένα για τη συχνότητα και την ένταση συμπεριφορών, επιτρέποντας ακριβέστερη παρακολούθηση της προόδου ανά τρίμηνο
- ✚ δελτίο Παρατήρησης και Παρακολούθησης Ωφελούμενου, που δόθηκε σε όλο το προσωπικό

και φυσικά μια απέραντη αγκαλιά στους ωφελούμενούς μας...

Οι αξιολογήσεις μας δεν περιορίζονται σε αριθμούς αλλά συνοδεύονται και από ποιοτική ανάλυση, προκειμένου να εντοπιστούν τα δυνατά σημεία, οι δυσκολίες και τα επόμενα βήματα, μέσα από συστηματική συνεργασία με τη διεπιστημονική ομάδα και τα μέλη του ΔΣ για διαρκή αξιολόγηση ομαλότερη προσαρμογή των ωφελουμένων και καλύτερη διαβίωση.

Γιορτάζουμε τις επιτυχίες μας...



Σε όλες αυτές τις δράσεις υποστήριξης και φροντίδας των ατόμων με διαταραχές αυτιστικού φάσματος, τόσο μέσα στο οικοτροφείο όσο και έξω στην κοινότητα, ο Φορέας μας δίνει σημασία στο «εμείς» έναντι του «εγώ» για τη δημιουργία ενός συμπεριληπτικού, αλληλέγγυου και ανθρώπινου κοινωνικού πλαισίου. Ο αυτισμός δεν αφορά μόνο το άτομο, αλλά το σύνολο των σχέσεων και των δομών μέσα στις οποίες αυτό ζει, μαθαίνει, εργάζεται και κοινωνικοποιείται. Γι' αυτό, οι παρεμβάσεις που βασίζονται στη συλλογικότητα και τη συνεργασία έχουν ουσιαστικότερο και πιο βιώσιμο αντίκτυπο, όπου κι αν πραγματοποιούνται.

Η προσέγγιση του «εμείς» προϋποθέτει τη σύμπραξη πολλών δρώντων: του ίδιου του ατόμου με αυτισμό, της οικογένειας, των επαγγελματιών, των εκπαιδευτικών, των τοπικών φορέων και της ευρύτερης κοινότητας. Μέσα από αυτή τη λογική, οι ανάγκες αναγνωρίζονται ολιστικά και οι λύσεις σχεδιάζονται με γνώμονα τη συμμετοχή και όχι τον αποκλεισμό. Ενισχύεται η κοινωνική αποδοχή και η καταπολέμηση του στίγματος, διότι δεν καλείται το άτομο με αυτισμό να «προσαρμοστεί» μόνο του, αλλά η κοινότητα να προσαρμοστεί σε αυτό, ώστε να είναι προσβάσιμη, κατανοητή και φιλική προς τη νευροδιαφορετικότητα. Έτσι καλλιεργούνται στάσεις κατανόησης, αποδοχής, σεβασμού, ενσυναίσθησης και αλληλοϋποστήριξης.

Η αναγνώριση και ο εορτασμός του «μαζί» και της συλλογικής επιτυχίας αποτελούν ουσιώδη στοιχεία για την ψυχοκοινωνική ευημερία και τη βιώσιμη ανάπτυξη του Φορέα μας, αλλά και όλων των κοινοτήτων. Ο εορτασμός της επιτυχίας, όταν γίνεται συλλογικά, λειτουργεί ως ανατροφοδότηση θετικών εμπειριών, ενισχύοντας το αίσθημα αυτοαποτελεσματικότητας και κοινής ευθύνης. Η αναγνώριση της συνεισφοράς όλων όσοι συμμετείχαν στη διαδρομή αυτή προς την επίτευξη ενός στόχου ενδυναμώνει τις

διαπροσωπικές μας σχέσεις και καλλιεργεί κλίμα εμπιστοσύνης και αλληλοσεβασμού. Παράλληλα, η κοινή μας χαρά ενισχύει τη συναισθηματική σύνδεση και δημιουργεί ένα υποστηρικτικό πλαίσιο για μελλοντικές προσπάθειες. Αποτιμούμε την πρόδοό μας, τα σφάλματά μας και επαναπροσδιορίζουμε νέους στόχους με μεγαλύτερη σαφήνεια και κίνητρο. Το «μαζί» δεν συνιστά απλώς μια συναισθηματική έννοια, αλλά έναν θεμελιώδη κοινωνικό μηχανισμό που ενισχύει τη συνεργασία, την αίσθηση του ανήκειν και την κοινωνική συνοχή.

Επιθυμούμε οι συλλογικές μας δράσεις, όσο μικρές ή μεγάλες αν είναι, να ενδυναμώνουν το ίδιο το άτομο με αυτισμό, καθώς του δίνουν χώρο να συμμετέχει ενεργά, να εκφράζεται και να συνδιαμορφώνει τις παρεμβάσεις που το αφορούν. Το «εμείς» δεν αναιρεί την ατομικότητα, αλλά τη στηρίζει μέσα σε ένα ασφαλές πλαίσιο σχέσεων, όπου η διαφορετικότητα αναγνωρίζεται ως πλούτος και όχι ως εμπόδιο. Είναι η μετάβαση από την ατομική προσπάθεια και την απομόνωση στη συμμετοχή και από την απλή παροχή βοήθειας στη συνδημιουργία μιας κοινότητας που μας χωρά όλους.

ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΣ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ
(από τον Σεπτέμβριο του 2024 έως Δεκέμβριο 2025)

Συνεργασία με Δήμους 77	Μνημόνια συνεργασίας με Δήμους 2
Κοιν.Υπηρεσίες 58	Μνημόνια συνεργασίας με Φορείς 4
ΚΨΥ 10	Αλληλογραφία με Φορείς >230
Φορείς σε διασύνδεση 51	Συναντήσεις γνωριμίας με Φορείς 65
Σχολικές Μονάδες 22	Δράσεις αγωγής υγείας στην κοινότητα 22
Συνεργασία με Ιδιωτικές επιχειρήσεις 27	Εθελοντές 6
Δράσεις εσωτερικής επιμόρφωσης 12	Ατομικές συνεδρίες 346
Συμμετοχή σε δράσεις εξωτερικής επιμόρφωσης 9	Ομαδικές συνεδρίες 987
Αριθμός ωφελουμένων κοινότητας 1838	Οικογενειακές συνεδρίες 102
	Ιατρικά ραντεβού ωφελουμένων 33
	Διακομιδές χωρίς νοσηλεία 2

Στρατηγικές προτεραιότητες

Ο Φορέας μας «ΕΡΕΙΣΜΑ, ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΨΥΧΙΑΤΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΗ», συνεχίζει τη λειτουργία και την αναπτυξιακή του πορεία με σαφή στρατηγικό προσανατολισμό, θέτοντας στο επίκεντρο τον άνθρωπο, την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών και τη βιώσιμη ενίσχυση των δομών και του ανθρώπινου δυναμικού του. Βασική μας προτεραιότητα παραμένει η διαρκής παροχή υψηλής ποιότητας ψυχοκοινωνικών υπηρεσιών, οι οποίες βασίζονται σε σύγχρονες επιστημονικές προσεγγίσεις και ανταποκρίνονται ουσιαστικά στις πολυδιάστατες ανάγκες των ωφελουμένων.

Κεντρικός άξονας της στρατηγικής μας αποτελεί η συστηματική ανίχνευση, διατήρηση και ανάδειξη των αναγκών τόσο των ωφελουμένων όσο και του προσωπικού. Μέσα από μηχανισμούς συμμετοχής, ανατροφοδότησης και συνεχιζόμενης αξιολόγησης, επιδιώκουμε τη συνεχή προσαρμογή των παρεμβάσεων και των υπηρεσιών μας, ενισχύοντας την αποτελεσματικότητα, την προσβασιμότητα και την εξατομίκευση της φροντίδας. Η ενεργή συμμετοχή των ωφελουμένων στη διαδικασία αποκατάστασης αποτελεί βασικό άξονα της φιλοσοφίας μας και συνδέεται άρρηκτα με την ενδυνάμωση, την αυτονομία και την κοινωνική συμμετοχή.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη διατήρηση και ενίσχυση μιας θετικής και υποστηρικτικής εργασιακής κουλτούρας, η οποία βασίζεται στις αρχές της συνεργασίας, της διαφάνειας και του αμοιβαίου σεβασμού. Το συμμετοχικό και δημοκρατικό ύφος ηγεσίας που υιοθετεί ο φορέας ενθαρρύνει τη συλλογική λήψη αποφάσεων, την ανάληψη πρωτοβουλιών και την επαγγελματική εξέλιξη των εργαζομένων, δημιουργώντας ένα περιβάλλον που προάγει τη δέσμευση και την ποιότητα του έργου. Η ενίσχυση της εσωτερικής επικοινωνίας και της διεπιστημονικής συνεργασίας αποτελεί στρατηγική επιλογή με στόχο τη συνοχή και τη λειτουργική αποτελεσματικότητα των δομών.

Παράλληλα, στρατηγική προτεραιότητα αποτελεί η συνεχής αναβάθμιση των γνώσεων και δεξιοτήτων του ανθρώπινου δυναμικού. Ο φορέας επενδύει συστηματικά στην εκπαίδευση και κατάρτιση των εργαζομένων, προωθώντας τη διά βίου μάθηση, την επιστημονική ενημέρωση και την εφαρμογή καλών πρακτικών. Οι εργαζόμενοι με υψηλή κατάρτιση και επαγγελματική επάρκεια συνιστούν βασικό μοχλό για την υλοποίηση καινοτόμων παρεμβάσεων και τη διασφάλιση της ποιότητας των υπηρεσιών ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης.

Εξίσου σημαντική στρατηγική κατεύθυνση αποτελεί η ενίσχυση της τεκμηρίωσης και της αξιολόγησης του έργου του φορέα. Μέσα από συστηματική συλλογή δεδομένων, ποιοτική και ποσοτική αξιολόγηση των παρεχόμενων υπηρεσιών, καθώς και τη συμμετοχή σε επιστημονικές δημοσιεύσεις και συνέδρια, ο φορέας επιδιώκει τη συνεχή βελτίωση των πρακτικών του και τη συμβολή του στον επιστημονικό διάλογο στον τομέα της ψυχικής υγείας. Η διάχυση της γνώσης και η ανταλλαγή εμπειριών με άλλους φορείς και επιστημονικές κοινότητες ενισχύουν την καινοτομία και τη διασύνδεση με το ευρύτερο σύστημα φροντίδας.

Με γνώμονα τη βιωσιμότητα, τη λογοδοσία και τον κοινωνικό αντίκτυπο, ο Φορέας μας θέτει ως στρατηγική προτεραιότητα τη συνεχή εξέλιξη και ενδυνάμωση του ρόλου του στο πεδίο της ψυχικής υγείας. Με σεβασμό στα δικαιώματα των ωφελουμένων και δέσμευση στις αρχές της επιστημονικής εγκυρότητας και της κοινωνικής ευθύνης, συνεχίζουμε να εργαζόμαστε για την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, της κοινωνικής συνοχής και της ισότιμης συμμετοχής όλων στην κοινωνική ζωή.

Ενδεικτικοί Δείκτες Στρατηγικών Προτεραιοτήτων

1. Ποιότητα Παρεχόμενων Υπηρεσιών

- Ποσοστό ωφελουμένων με εξατομικευμένο σχέδιο ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης
- Ποσοστό ολοκλήρωσης προγραμματισμένων παρεμβάσεων
- Ποσοστό επανασύνδεσης ωφελουμένων με υπηρεσίες κοινότητας (π.χ. εκπαίδευση, κοινωνικές δομές)

2. Ανάδειξη και Κάλυψη Αναγκών Ωφελουμένων

- Ποσοστό ωφελουμένων που εμφανίζουν βελτίωση σε δείκτες λειτουργικότητας και αυτονομίας
- Αριθμός δράσεων ενδυνάμωσης και κοινωνικής ένταξης

3. Ανθρώπινο Δυναμικό & Εργασιακή Κουλτούρα

- Ποσοστό εργαζομένων με πιστοποιημένη επιστημονική κατάρτιση στο αντικείμενό τους
- Μέσος αριθμός ωρών επιμόρφωσης ανά εργαζόμενο/έτος
- Ποσοστό συμμετοχής εργαζομένων σε ομάδες εργασίας
- Δείκτης διατήρησης προσωπικού (employee retention rate)

4. Συμμετοχική & Δημοκρατική Ηγεσία

- Αριθμός τακτικών συναντήσεων προσωπικού και διεπιστημονικών ομάδων
- Ποσοστό προτάσεων προσωπικού που ενσωματώνονται στον λειτουργικό σχεδιασμό
- Ύπαρξη και εφαρμογή εσωτερικών διαδικασιών διαβούλευσης

5. Τεκμηρίωση, Αξιολόγηση & Επιστημονικό Έργο

- Αριθμός επιστημονικών δημοσιεύσεων ανά έτος
- Συμμετοχές σε επιστημονικά συνέδρια (εθνικά και διεθνή)
- Ποσοστό παρεμβάσεων που βασίζονται σε τεκμηριωμένες πρακτικές (evidence-based)
- Αριθμός συνεργασιών με ακαδημαϊκά και ερευνητικά ιδρύματα

6. Διοικητική Αποτελεσματικότητα & Βιωσιμότητα

- Ποσοστό απορρόφησης χρηματοδοτήσεων
- Τήρηση χρονοδιαγραμμάτων υλοποίησης δράσεων
- Ποσοστό συμμόρφωσης με θεσμικά και ποιοτικά πρότυπα

- Αριθμός νέων χρηματοδοτικών πηγών ή συνεργασιών

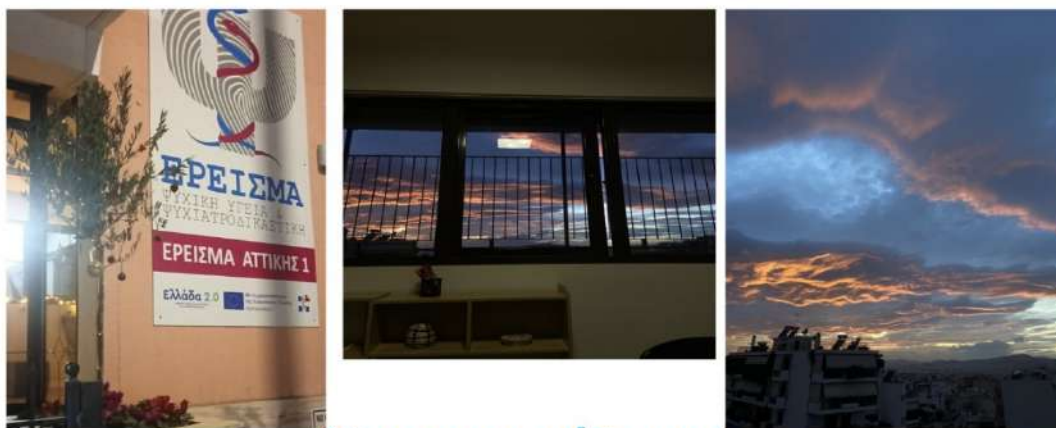
7. Κοινωνικός Αντίκτυπος

- Μείωση νοσηλειών ή επαναλαμβανόμενων νοσηλειών
- Αριθμός δράσεων ευαισθητοποίησης και καταπολέμησης του στίγματος
- Δείκτης κοινωνικής ένταξης (εργασία, εκπαίδευση, κοινωνική συμμετοχή)

ΑΝΤΙ ΕΠΙΛΟΓΟΥ

Η πορεία μας προς τη διαρκή υποστήριξη των ατόμων με αυτισμό είναι γεμάτη προβληματισμούς, προκλήσεις αλλά και μοναδικές ευκαιρίες. Όλο αυτό το έργο φυσικά και δεν μπορεί να επιτευχθεί μονοδιάστατα ή από έναν μόνο Φορέα. Ένας διαρκής μηχανισμός συνεργασίας, όπου οι φορείς θα ανταλλάσσουν πρακτικές και επιστημονικές μεθόδους, συνεργασίες - κρατικών και ιδιωτικών φορέων, ΜΚΟ, επιστημονικών κοινοτήτων, Σχολών, σχολείων και της ίδιας της κοινότητας είναι εκείνες που θα προστατεύουν και θα επιδιώκουν τη συμπαράσταση των ατόμων με διαταραχές αυτιστικού φάσματος και τη βελτίωση της ποιότητας της ζωής τους με αξιοπρέπεια.

Με βασικούς μοχλούς τη διαρκή εκπαίδευση, την προώθηση πολιτικών ισότητας, συμπερίληψης και ανοιχτής πρόσβασης σε ευκαιρίες ευαισθητοποιούμεστε περισσότερο στα άτομα με αυτισμό και τις οικογένειές τους. Η κοινωνία μας έχει ανάγκη την αλλαγή της νοοτροπίας στον περιορισμό του στίγματος. Για να επιτευχθεί, χρειάζεται συλλογική δράση, αλληλεγγύη, αποδοχή, περισσότερη ανθρωπιά.



Και συνεχίζουμε...

**Οι κοινωνικοί δεσμοί είναι το «κλειδί»
Κάποιες στιγμές μας, από τις πιο θεραπευτικές, μπορεί να μη συμβαίνουν σε
πλαίσιο θεραπείας, αλλά σε πλαίσιο
στήριξης, αμοιβαιότητας, συντροφιάς, φροντίδας.**

Οι άνθρωποι είναι εκείνοι που μπορούν να αλλάξουν τους ανθρώπους

ΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ ΜΑΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ

ENSO Sports Club by Efi Sfyrí

nevronas.gr

MARKET-INN/METRO

My Market

ΑΒ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ

ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ

ΜΑΣΟΥΤΗΣ

ΣΙΟΥΦΑΣ LAW FIRM

ΕΥΑ ΜΠΑΣΙΟΥ

ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΣΤΗ ΛΑΪΚΗ

Μπαρμπα – Στάθης

ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ ΣΠΑΝΟΣ

Βιβλιοπωλεία ΠΟΘΗΤΟΣ

TENNIS Academy Δήμου Δάφνης - Υμηττού

ΠΑΜΕΛΑ ΛΥΤΡΑ (Συγγραφέας)

Εμπορικός Σύλλογος Νέων Στυρών Εύβοιας

Ανθή Αταπίνη (Νέα Στύρα Εύβοιας)

Γεώργιος Παλυβός (Νέα Στύρα Εύβοιας)

Επιτροπή Κατοίκων Πολυγώνου

ΑΛΦΑ Προμηθευτική Νέων Στυρών Εύβοιας



www.ereisma.org

Επικοινωνία
ΕΡΕΙΣΜΑ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ
ΨΥΧΙΑΤΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΑΜΚΕ ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ
ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ

“ΕΡΕΙΣΜΑ ΑΤΤΙΚΗΣ 1” (Οικοτροφείο Α4)
Γιάννη Σούκα 22 και Κουρμά 13
115 22, Αθήνα

Τηλ.: 2168085400
E-mail: info.ereisma@gmail.com

<https://www.facebook.com/ereisma.amke/>

https://www.instagram.com/ereisma_amke/

<https://www.linkedin.com/company/101256499/admin/das>



ΕΡΕΙΣΜΑ

ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ &
ΨΥΧΙΑΤΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΗ